

¿Qué es el acoso cibernético?

Es una forma de violencia que se genera a través de plataformas virtuales o herramientas tecnológicas, con la finalidad de generar un daño a una o más personas. La difusión de videos de peleas, fotografías o videos íntimos, amenazas, difamación y burlas en redes sociales (Facebook, Twitter, Ask, Whatsapp, Youtube) son algunas de las formas en que se visualiza el acoso cibernético.

Otra forma del acoso cibernético es el fenómeno conocido como *grooming* (término que proviene del idioma inglés). Este se refiere cuando existen acciones de seducción, creación de empatía o manipulación por parte de una persona adulta, dirigidas a niñas, niños y adolescentes con el objetivo de obtener videos o fotografías de índole sexual, o incluso buscar el posible contacto físico. También existe el *sexting*, que se refiere al envío de contenidos eróticos o pornográficos por medio de teléfonos celulares o aplicaciones de mensajería instantánea.

¿Qué consecuencias genera el acoso cibernético?

Algunas consecuencias de esta forma de violencia, abarcan desde dificultades emocionales para las personas receptoras de la violencia por haber sido expuestas, difamación, baja autoestima y hasta dificultades para reintegrarse a la sociedad. El acoso cibernético, también puede ser considerado un delito y las personas que lo ejecutan pueden tener conflictos con la ley.

Las personas que conformamos la comunidad educativa, docentes, educandos, madres y padres de familia, tenemos una responsabilidad compartida para prevenir todo tipo de violencia. Por eso, es importante que seamos cautelosos y adoptemos medidas de prevención que permitan evitar cualquier forma de violencia a través de los medios electrónicos e internet.

¿Cómo se puede prevenir el acoso cibernético?

1. **Contraseñas.** Crea contraseñas seguras. Todos conocen tu fecha de nacimiento, por lo tanto esta, así como tu nombre o informaciones que pueden ser obviadas, son contraseñas inseguras. No las compartas con nadie y no las guardes en archivos o lugares a los que otra persona pueda ingresar (computadoras de un café internet, computadoras públicas, equipos electrónicos a los que otras personas tengan acceso, etc.)
2. **Datos personales.** Es muy importante que no subas información a la red, que permita tu ubicación (dirección, teléfono, lugar donde vives, lugares que has

- visitado). Esto evitará que cualquier persona que tenga acceso, pueda saber dónde te encuentras o qué lugares frecuentas.
3. **Videos y fotografías.** Evita publicar y compartir fotos o videos personales, familiares o de tu intimidad. No publiques fotos o videos de otras personas sin su aprobación. Cuando se sube una foto o video a la red, nunca es posible poder bajarlos, pues cualquier persona puede apropiarse del contenido y después usarlo para dañar.
 4. **Personas desconocidas.** Nunca aceptes invitaciones de amistad ni respondas a correos o mensajes de personas desconocidas. Podrían ser personas adultas que se hacen pasar por chicas o chicos y sólo buscan dañar.
 5. **Citas fuera de internet.** Evita a toda costa tener encuentros con personas que hayas conocido en internet. Podría ser la perfecta oportunidad para que alguien te haga daño.
 6. **Información.** No muestres información sobre tu situación económica o bienes materiales en internet. Esto evitará que personas te vean como un blanco para robar, extorsionar o hasta secuestrar.
 7. **Agresiones.** Evita hacer comentarios ofensivos o que agredan a alguna persona en redes sociales y en internet. Esto te evitará problemas.
 8. **Privacidad.** Establece filtros de privacidad. Si los contenidos que subes a la red están en el dominio público, cualquier persona puede acceder a tus fotos, conversaciones y videos. Evita que desconocidos vean cosas que no quieres que vean.
 9. **Contenidos adecuados.** Evita visitar sitios de internet donde existan contenidos que sean clasificados con edades mayores a la que tienes. Madres y padres de familia, una acción para prevenir esto, es vigilar que hijas e hijos no tengan acceso a este tipo de sitios, puedes bloquear páginas desde la configuración de tu navegador de internet.
 10. **Uso personal.** Evita prestar tu celular o computadora a otras personas. Si lo haces, cierra todas tus cuentas de redes sociales, correo. Verifica que no tengas fotos o videos que puedan usar, o que no te gustaría que vieran.

Siguiendo estos diez puntos, podrás prevenir cualquier forma de acoso cibernético. Recuerda que tú eres lo más importante y que la prevención permite que disfrutes de manera responsable tus redes sociales y el navegar internet. **Recuerda "Contra el acoso cibernético, #SoylaSolución"**.

Palabras clave: Grooming, sexting, delito, violencia sexual, acoso cibernético.