

# Identidad



## ¿Qué es?

Del latín *Identitas* (igual a uno mismo, ser uno mismo). Conjunto de cualidades que caracterizan a una persona.

*“La identidad se forja, se mantiene y se transforma en un sinfín de enfrentamientos y no tensiones, se construye frente a algún otro”.* García Castañón.



Es “un sentirse vivo y activo, **ser uno mismo**, la tensión activa y confiada y vigorizante de **sostener lo que me es propio**; es una afirmación que manifiesta una unidad de identidad personal y **cultural**” Erick Erikson.

“Se forma en relación a varios mundos culturales de los cuales, en algunos casos, se puede entrar o salir.”

“La Identidad se sostiene en el pasado, en las raíces.”

“Es la esencia individual o esencia que caracteriza.”

“La Identidad se construye frente a algún otro.”

“Diversos universos culturales inciden en la creación de variados universos en el interior.”

“Sin Diversidad, no hay identidad.”

“Es tomar conciencia de otro distinto de uno.”

