

## USO DE TÍTULOS ACADÉMICOS Y OCUPACIONES

*Ejemplos:*

- ***“La ingeniera” en lugar de “La ingeniero”***
- ***“La jefa de Departamento” en lugar de “La jefe de Departamento”.***
- ***“El personal secretarial” en lugar de “Las secretarias”.***
- ***“La Licda. Daniela” en lugar de “la Lic. Daniela”.***



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## USO DE PERÍFRASIS

Ejemplos:

- ***"La población mexicana tiene derecho" en lugar de "Los mexicanos tienen derecho".***

- ***"Sólo el personal con título" en lugar de "Sólo los titulados".***

- ***"La juventud que emprende" en lugar de "Los jóvenes emprendedores".***



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## USO DE PARÉNTESIS Y BARRAS



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES

*Ejemplos:*

● **Estimados/as**

● **Directores/as**

● **Profesor (a)**

*No utilice la arroba -@- para designar de manera indistinta a hombres y/o mujeres; no es un signo lingüístico.*



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## OMISIÓN DE ARTÍCULOS

Ejemplos:

*"Podrán concursar docentes" en lugar de "Podrán concursar los docentes".*

*"Dirigido a estudiantes" en lugar de "Dirigido a los estudiantes"*

*"Profesionistas del Instituto" en lugar de "Los profesionistas del Instituto"*



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## USA PRONOMBRES INDEFINIDOS EN TERCERA PERSONA



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES

*Ejemplos:*

- *Cualquiera que tenga dudas.*
- *Quienes se inscriban.*
- *“Es bueno para nuestro bienestar” en lugar de “Es bueno para el bienestar de los trabajadores”.*



[seg.guanajuato.gob.mx](https://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

Consulta el Manual

*Clic aquí*

## RECURRE AL DESDOBLAMIENTO FEMENINO-MASCULINO

*Ejemplos:*

- *Las niñas y los niños.*
- *Las y los docentes.*
- *Padres y madres de familia.*
- *Maestros y maestras*



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## USO DE ABSTRACTOS

Ejemplos:



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES

- “Todas las coordinaciones” en lugar de “Todos los coordinadores”.

- “La Supervisión” en lugar de “Los supervisores”.

- “Las jefaturas de Departamento” en lugar de “Los jefes de Departamento”



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato

## UTILIZA SUSTANTIVOS COLECTIVOS



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES

- “El progreso de la humanidad” en lugar de “El progreso del hombre”
- “El personal” en lugar de “los trabajadores”.
- “La niñez” en lugar de “los niños”



[seg.guanajuato.gob.mx](http://seg.guanajuato.gob.mx)



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato



**DIFERENTES... PERO IGUALES** EN  
DERECHOS, OPORTUNIDADES Y CAPACIDADES

## **EXPRESATE DE MANERA INCLUYENTE**

1. *No generalices en masculino.*
2. *Evita usar refranes sexistas o discriminatorios.*
3. *Visibiliza a las mujeres.*
4. *No uses imágenes sexistas.*
5. *Evita usar, chistes, piropos o gestos ofensivos.*



seg.guanajuato.gob.mx



Secretaría  
de Educación  
de Guanajuato



**CIILSEG**

Comité de Igualdad e Inclusión  
Laboral de la Secretaría de  
Educación de Guanajuato