

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA LABORAL?

La OIT ha definido la Violencia en lugar de trabajo como toda acción, incidente o comportamiento que se aparta de lo razonable mediante el cual una persona es abusada, amenazada, humillada o herida en el curso de, o como resultado director de su trabajo.

¿Cómo saber si estoy sufriendo violencia en el ámbito laboral? Identificala con los siguientes elementos:



Que la conducta se tenga como objetivo intimidar, opacar, amedentrar o consumir emocional o intelectualmente a la víctima.



Que esa agresión haya ocurrido bien entre compañeros del ambiente de trabajo o por parte de sus superiores jerárquicos.



Que esas conductos se hayan presentado de manera sistémica, a partir de una serie de actos o comportamientos hostiles.

El acoso y el hostigamiento sexual en el ámbito laboral

Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva

Son las formas más graves de violencia laboral

Son violatorios de Derechos Humanos independientemente de que se realice en uno o varios eventos

Hostigamiento Sexual

Es el ejercicio del poder en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor (entre personas que tienen una relación laboral de subordinación).



Acoso Sexual

Forma de violencia en la que no existe la subordinación pero hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima (entre compañeros de trabajo).



Consecuencias de la violencia laboral, el acoso y el hostigamiento sexual

- Bajo rendimiento laboral.
- Baja autoestima.
- Ambiente laboral hostil.
- Aumenta la probabilidad de accidentes.
- Problemas con la familia.
- Pérdida de empleo.
- Tensión nerviosa y estrés.
- Depresión.

-Ley General de Acceso de las mujeres a una vida libre de violencia. -María Teresa Belmont Enríquez. El acoso y hostigamiento laboral, un problema que genera desigualdad en la cultura organizacional. -Reseña del amparo directo 47/2013. Ministro Ponente: José Ramón Cossio Díaz, Primera Sala de la Suprema Corte de Justicia de la Nación.





