



## EL DERECHO DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS A JUGAR

El juego es un derecho desde el nacimiento, no es un premio ni un pasatiempo: es esencial para el desarrollo de niñas y niños.

### *¿Por qué es tan importante el juego?*

#### Jugar les permite:

- Desarrollar la creatividad y curiosidad.
- Favorece el desarrollo físico, emocional, social y cognitivo.
- Ayuda a expresar sus emociones.
- Les permite explorar el mundo.
- Aprenden a su ritmo.
- Fomenta el fortalecimiento de vínculos afectivos con sus cuidadores.





## EL DERECHO DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS A JUGAR

### ¿Qué pueden hacer madres, padres y cuidadores?

- Brindar tiempo, espacio y atención para jugar.
- No apurar ni dirigir todo el juego.
- Ofrecer materiales simples y seguros (cubos, telas, cucharas).
- Acompañar sin interrumpir la exploración.
- Valorar el juego como parte esencial del día, no solo como un momento de “descanso”.



*Y recuerda jugar es tan importante como comer o dormir, garantizar el juego es respetar el derecho a crecer felices.*

