



EL AMBIENTE TAMBIÉN IMPORTA

Durante los primeros meses, el bebé aprende del ambiente que lo rodea. Un entorno seguro, afectivo, tranquilo y predecible favorece su desarrollo.

¿Qué tipo de ambiente necesitan?

Un ambiente seguro, tranquilo, afectivo, predecible y estimulante, que proteja al bebé, le brinde confianza y despierte su curiosidad con suavidad.

Estímulos Favorables:

- ✓ Música suave y voces cálidas.
- ✓ Colores y texturas variadas.
- ✓ Rutinas constantes y contacto físico.





EL AMBIENTE TAMBIÉN IMPORTA

Evita:

- Ruidos fuertes y pantallas.
- Juguetes agresivos o sobreestimulación.
- Cambios bruscos en el ambiente.

Consejos para cuidadores:

Habla y mira a tu bebé todos los días, cárgalo con cariño y responde con afecto. Mantén una rutina sencilla y constante. Estimula sus sentidos con objetos suaves, colores y sonidos tranquilos. Confía en tu intuición y observa sus reacciones,

¡Tu bebé te guía!

