



## MI HIJO (A) SE PREPARA PARA EL PREESCOLAR

### ¿Por qué es importante prepararlo emocionalmente?

- El inicio del preescolar es un gran cambio en la vida de tu hijo/a.
- Las emociones como la alegría, el miedo o la ansiedad son normales.
- Acompañarlo emocionalmente fortalece su confianza y seguridad.



### ¿Por qué es importante prepararlo emocionalmente?

- Se adapta mejor al nuevo entorno.
- Aprende a separarse de mamá o papá sin angustia.
- Desarrolla autoestima y confianza.
- Mejora su relación con otros niños y adultos.
- Se siente seguro para explorar, jugar y aprender.



## MI HIJO (A) SE PREPARA PARA EL PREESCOLAR

### ¿Qué puedes hacer como mamá o papá?

- ✓ Escucha sus emociones sin juzgar.
- ✓ Háblale positivamente sobre el preescolar.
- ✓ Lean cuentos sobre el primer día de clases.
- ✓ Establezcan rutinas (hora de dormir, desayuno, mochila lista).
- ✓ Visiten el preescolar juntos antes del primer día.
- ✓ Practiquen despedidas breves.

