

2 años 6 meses a 3 años



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 6 meses a tu hija(o) comienzan a gustarle los juegos de imitación y trata de imitar a las(os) demás niñas(os) y a los adultos, especialmente de su mismo sexo.
- Puedes notar que tu hijo(a) adquiere más independencia, día tras día aprende a hacer algo nuevo, no lo limites.
- Actúa como si fuera una niña(o) grande, imita oficios y trabajos de adultos, como médico, abogado, ama de casa, entre otros.



¿Qué es lo más importante?

- Ya camina más fácilmente, es equilibrada(o) y coordinada(o).
- Ya se mantiene seco por tres o cuatro horas, esto es señal de que los músculos de la vejiga están preparados para retener y almacenar su orina.
- Ya son claras las diferencias entre niñas y niños, sus juegos pueden ser muy diferentes.

Consejos para la crianza



- Durante esta edad tu hija(o) necesita ser comprendida(o), por ello, es importante que escuches sus necesidades, dudas e inquietudes. No la(o) ignores ni hagas menos lo que te platique.
- Hora de bailar: coloca canciones para que puedan bailar juntos y que la letra indique acciones, trata de coordinar los movimientos con las acciones que indica la canción, también puedes inventar nuevos movimientos y variar las canciones, si hay más niñas(os) puedes invitarlas(os) a unirse.
- No mires la televisión o uses el celular durante el tiempo en familia. Haz que tu hija(o) sienta tu presencia, que es lo más importante.

2 años 6 meses a 3 años



2



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 6 meses tu hija(o) corre, se sube a lugares con mayor facilidad y puede hacer tareas con sus propias manitas que antes no hacía.
- También utiliza los juguetes con mayor destreza y está lista(o) para dejar el pañal.
- Su desempeño en el lenguaje ha mejorado, ahora sabe palabras y los nombres de muchas de las cosas que lo rodean.
- Ya es capaz de tirar la basura en el bote, regar las plantas, poner las servilletas, llevar el pan a la mesa, ponerse los zapatos, dejar la ropa sucia en el canasto, ayudar a colgar la ropa, limpiar con un trapo algo que se derramó, etc.



¿Qué es lo más importante?

- La mayoría de las(os) niñas(os) aprenden a ir al baño solas(os) cuando ya controlan el esfínter, pero es importante que, si todavía no lo domina, la(o) sigas acompañando en esta etapa de aprendizaje.
- Algunas(os) lo hacen muy rápido, mientras que otras(os) pueden perder interés y solo orinan en el baño.
- También pueden negarse a orinar y hacer sus deposiciones, en su pañal, por lo que será mejor intentarlo de nuevo en un tiempo prudente y de mayor disposición de tu hija(o).
- Puede tomar unas semanas más el que vaya al baño por la noche. Además, algunas veces seguirá teniendo accidentes durante algún tiempo, por lo que debes tener mucha paciencia y cariño para que pueda lograr este objetivo de dejar los pañales.

Consejos para la crianza



- Asegúrate de que tu hija(o) esté cumpliendo con los procesos del desarrollo (gatear, caminar y hablar).
- Si observas un comportamiento o padecimiento diferente en tu hija(o), llévala(o) con su doctor.
- Trata de escuchar a tu hija(o) en todo lo que expresa, de esta manera podrás desarrollar una mejor comunicación con ella/él y fortalecer el lazo entre ustedes.

2 años 6 meses a 3 años



3



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 6 meses, puede que tu hija(o) hable utilizando pronombres (yo, mi, tú).
- Identifica partes del cuerpo y algunas funciones.
- Da saltos sin moverse del sitio.
- Lanza una pelota por encima de la cabeza.
- Se lava y se seca las manos por sí sola(o).





¿Qué es lo más importante?

- La mayoría de las(os) niñas(os) están preparadas(os) para aprender a utilizar el inodoro cuando tiene entre 2 y 3 años.
- Muestra interés por el inodoro, que observe cómo lo usan sus padres o hermanas(os), sentarse en el orinal, etc.
- Tu hija(o) debe subirse y bajarse los pantalones con ayuda.

Consejos para la crianza



- Lleva el registro del peso y la estatura de tu hija(o), para verificar que su desarrollo sea acorde a los estándares de crecimiento y con buena salud.
- Enséñale a tu hija(o) a cepillarse los dientes con un cepillo de dientes blando.
- Si todavía no la(o) has llevado al dentista, programa su primera visita.
- Observa cuidadosamente a tu hija(o) cuando juegue en espacios abiertos.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 6 meses, tu hija(o) se comunica cada vez mejor. Utiliza una mayor cantidad de palabras y oraciones completas.
- Empieza a diferenciar entre el género masculino y femenino.
- Atiende y sigue indicaciones de tareas sencillas que le piden en casa.



¿Qué es lo más importante?

- Sus periodos de siesta empiezan a ser cada vez más cortos.
- Empieza a diferenciar y reconocer lo que es suyo y lo que es de los demás.

Consejos para la crianza



- Planea un tiempo en familia. Comienza una tradición familiar como ir a dar un paseo caminando, escuchar música o jugar.
- Dosifica el tiempo que tu hija(o) ve la televisión durante el tiempo en familia.
- Haz que tu hija(o) juegue con otros miembros de la familia, vigilando su actuar.
- Consulta con el médico qué tipo de leche es la más apropiada para tu hija(o).

2 años 6 meses a 3 años

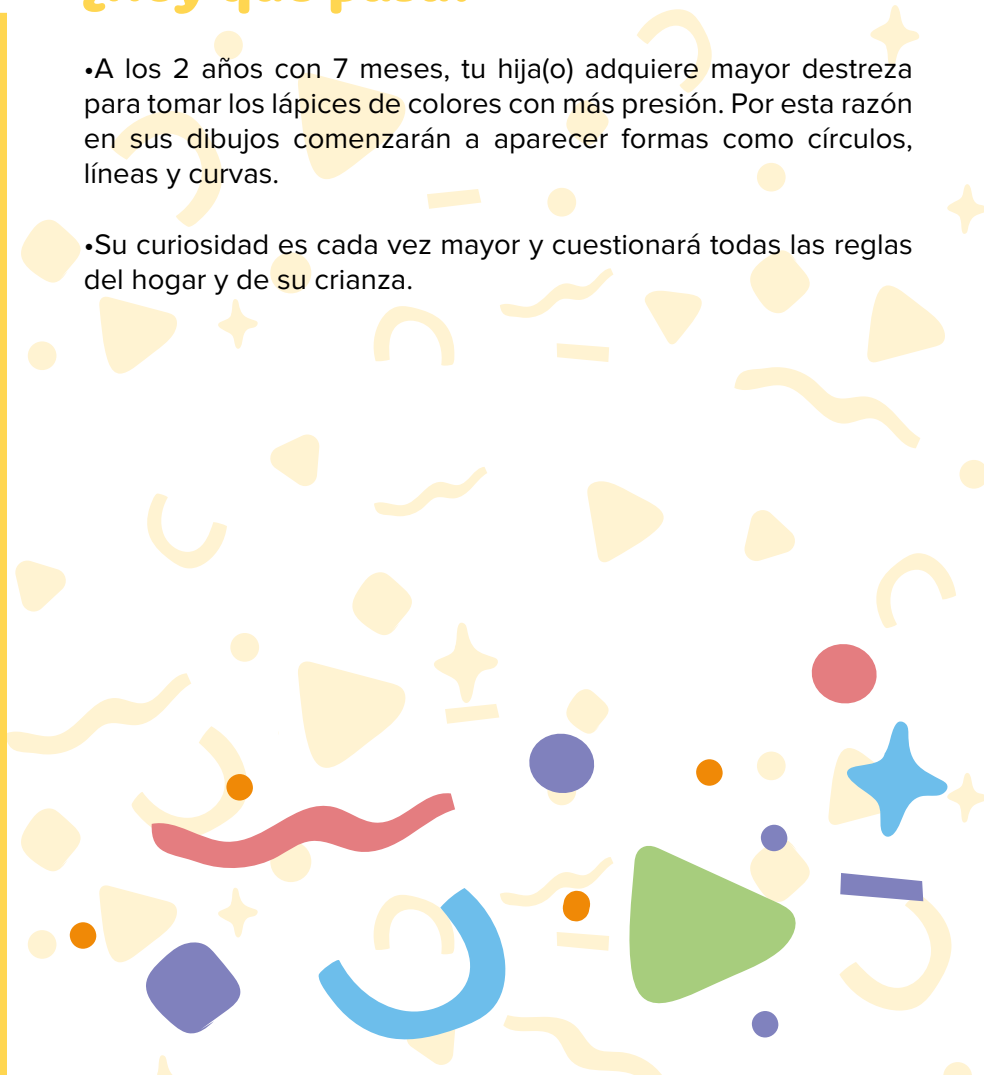


5



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 7 meses, tu hija(o) adquiere mayor destreza para tomar los lápices de colores con más presión. Por esta razón en sus dibujos comenzarán a aparecer formas como círculos, líneas y curvas.
- Su curiosidad es cada vez mayor y cuestionará todas las reglas del hogar y de su crianza.





¿Qué es lo más importante?

- Le llaman la atención los estados de ánimo de las personas y se da cuenta, cuando ella/él está triste, enojada(o), feliz, etc.
- Está preparada(o) para reconocer algunas letras y números.

Consejos para la crianza



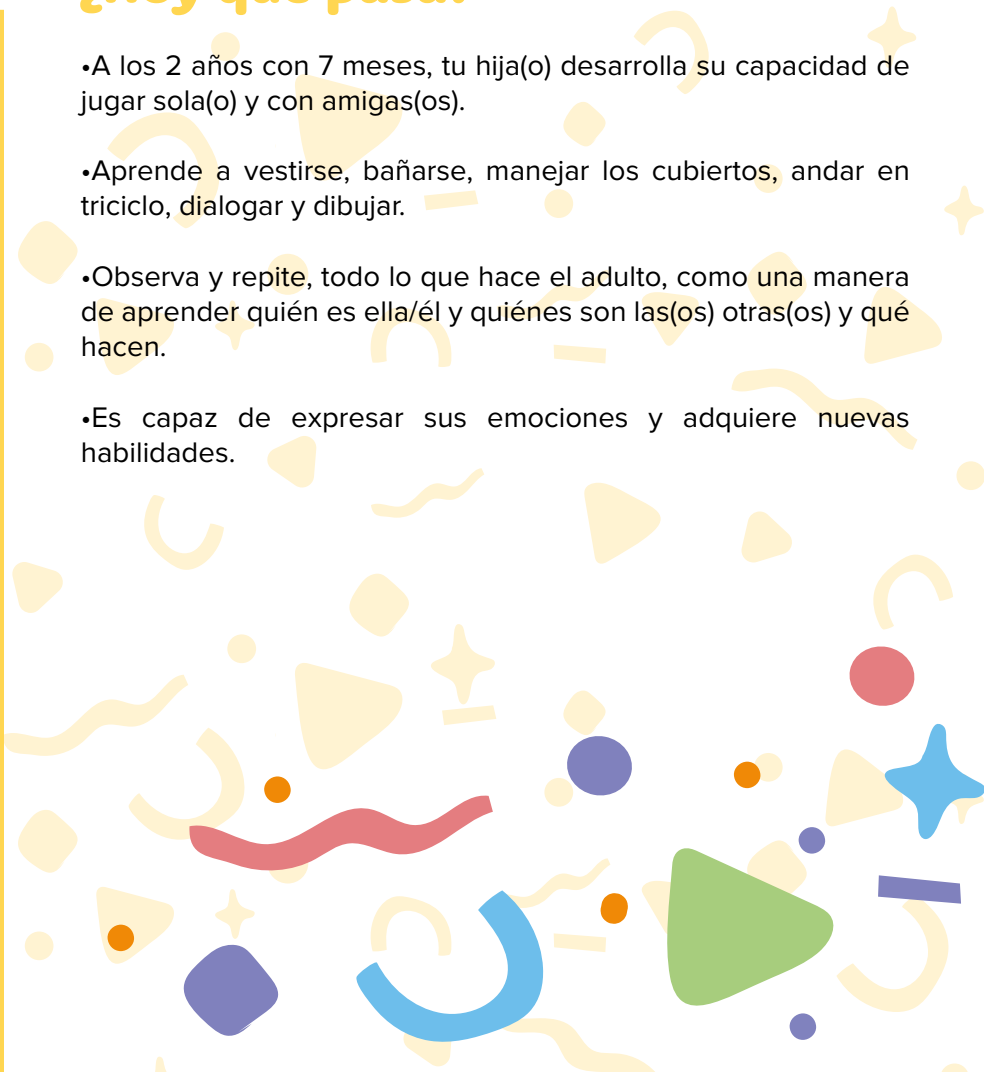
- Juega con ella/él a clasificar objetos por su forma, color, tamaño o incluso por su textura, resultará interesante debido a que se despierta su curiosidad cuando son objetos nuevos.
- Fortalece su motricidad dibujando o abrochando botones, y sus funciones cognoscitivas escuchando música.
- Asegúrate de comprarle hojas de papel grandes y lápices o crayones de diversos colores, recuerda que es importante que estés a lado suyo mientras dibuja, aunque sea por un tiempo.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 7 meses, tu hija(o) desarrolla su capacidad de jugar sola(o) y con amigas(os).
- Aprende a vestirse, bañarse, manejar los cubiertos, andar en triciclo, dialogar y dibujar.
- Observa y repite, todo lo que hace el adulto, como una manera de aprender quién es ella/él y quiénes son las(os) otras(os) y qué hacen.
- Es capaz de expresar sus emociones y adquiere nuevas habilidades.





¿Qué es lo más importante?

- Come todo tipo de alimento masticable.
- Sube los escalones pisando con ambos pies.
- Comienza a controlar su comportamiento, conoce los valores, las normas, costumbres, conductas deseables, indeseables y las habilidades sociales.
- Logra ponerse una playera.
- Reconoce algunas letras.
- Se lava los dientes por sí sola(o).

Consejos para la crianza



- Propicia el juego con tu hija(o) sobre todo escúchala(o) cuando quiere platicar para que pueda desarrollar una mejor comunicación y socialización con las demás personas.
- Establece con tu hija(o) un tiempo razonable para ver televisión o para el uso del celular, siempre y cuando sean programas educativos, que ayuden a tu hija(o) a fortalecer sus conocimientos.
- Deja que tu hija(o) comience a socializar con otras(os) niñas(os), que se ensucie, que haga y deshaga.
- Establece reglas breves y claras, tanto en casa como en otros espacios.

2 años 6 meses a 3 años



7

¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 7 meses tu hija(o) tiene conocimiento de lo que es un adulto y el comportamiento que se espera de ella/él.
- Cada vez es más independiente, ya no te necesita todo el tiempo, ahora disfruta mucho más de jugar con sus amigas(os).
- Por otro lado, ya entiende perfectamente cuáles son las reglas del hogar.



¿Qué es lo más importante?

- Si tu hija(o) opta por no comer, ofrécele algún alimento un poco más tarde, sola(o) decidirá cuándo quiere comer.
- Tu hija(o) tendrá períodos más largos de actividad, por lo que debes buscar momentos para que se relaje y tranquilice.
- En ausencia de sueño, es prudente que tu hija(o), se acueste por las noches más temprano para que duerma lo suficiente.

Consejos para la crianza



- Establece reglas razonables para reforzar las conductas positivas y orienta a eliminar las conductas negativas.
- Dale a tu hija(o) independencia: ofrécele dos opciones aceptables entre las que escoger, pero cuidado, más de dos opciones puede ser excesivo y lo confundirás.
- Celebra los esfuerzos que hace al avisarte que quiere hacer del baño.

2 años 6 meses a 3 años

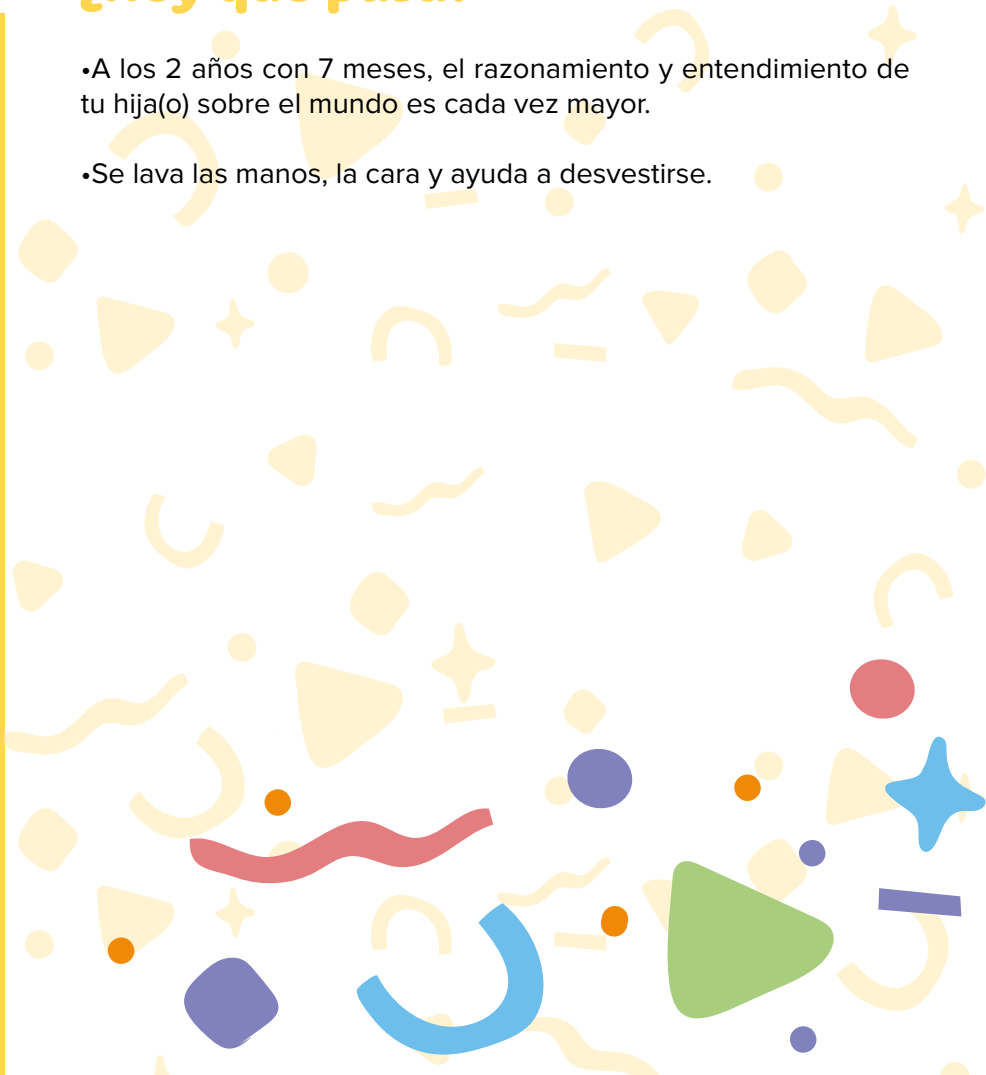


8



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 7 meses, el razonamiento y entendimiento de tu hija(o) sobre el mundo es cada vez mayor.
- Se lava las manos, la cara y ayuda a desvestirse.





¿Qué es lo más importante?

- Si asiste a la escuela aprenderá a compartir con sus compañeras(os) los materiales, además se fortalecerán los hábitos de higiene.
- Logra ponerse una camiseta.
- Puede equilibrarse en un pie unos segundos.
- Reconoce las vocales.
- Se lava los dientes por sí sola(o).

Consejos para la crianza



- Acostumbra a tu hija(o) a pedir las cosas con un “por favor” y a aceptarlas con un “gracias”, y procura felicitarla(o) cada vez que lo haga.
- Llénala(o) de amor, dedícale parte de tu tiempo, ya que eso lo hace sentir importante.
- Procura prestarle atención a las conductas alimenticias caprichosas en la que le da preferencia a unos alimentos y muestra aversión por otros, ya que esto puede provocar una alimentación deficiente en sustancia nutritiva.

2 años 6 meses a 3 años



9



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 8 meses, tu hija(o) usará palabras y tonos de voz más simples con amigas(os) de su edad que con adultos o niñas(os) mayores.
- Es probable que comience o siga teniendo algunos temores o miedos, por ejemplo, a la oscuridad, pero puede superarlos con una lámpara de noche.
- A través de las relaciones sociales, tu hija(o) construye su aprendizaje social.
- Los berrinches se vuelven cada vez más comunes.



¿Qué es lo más importante?

- Tu hija(o) tiene dificultades para compartir sus juguetes y sus cosas.
- Su memoria apenas se está desarrollando, por lo que se le olvidan las reglas de la casa, debes ser paciente y repetirlas siempre que sea necesario.
- Tu hija(o) se ve a sí misma(o) como el centro del universo.
- Notarás que, con el tiempo, tu hija(o) se hace más independiente y tiene mejores habilidades personales y sociales.

Consejos para la crianza



- Permite que tu hija(o) juegue en compañía de otras(os), es así como aprenderá a compartir juguetes, conocerá nuevos lugares y reglas, y aprenderá a respetar a otras(os) y a ser respetado.
- Ayuda y deja que tu hija(o) desarrolle sus propias habilidades, que elija la ropa que se va a poner, lavarse los dientes, guardar sus trastes y limpiar el lugar donde come.
- Puede que empiece a tener pesadillas, pero con cariño y explicándole que solo fue un mal sueño se volverá a dormir, si le pones una lámpara y abres la puerta un poco.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 8 meses tu hija(o) tiene mayores habilidades personales básicas, como lavarse o secarse las manos.
- Sus actividades se manifiestan más frecuentes de manera oportuna y regulada.
- Desde los cero meses, hasta los seis años logra el máximo desarrollo de sus capacidades físicas, emocionales y sociales.



¿Qué es lo más importante?

- Tu hija(o) intenta hacer las cosas sola(o). Realiza acciones de manera más independiente.
- Le gusta jugar sola(o) y/o al lado de otras niñas(os).
- Es capaz de comprender el concepto numérico del 1 al 5.
- Experimentará sentimientos de celos, amor, amistad, generosidad, empatía, etc.

Consejos para la crianza



- Recuerda que tu hija(o) adquiere hábitos que serán importantes para toda la vida. Enfatiza con ellos.
- Contribuye a la empatía mediante actos de solidaridad como alimentar a los animales, regar plantas, cuidar el crecimiento de germinados, entre otros. Esto, además la(o) ayuda en la regulación de sus emociones.
- Dale tareas sencillas que generen un hábito como poner las servilletas a la mesa cuando van a comer, poner los manteles, llevar los zapatos a su lugar.

2 años 6 meses a 3 años



11

¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 8 meses a tu hija(o) le gusta realizar actividades por sí sola(o).
- Siente interés por conocer las partes de su cuerpo.
- Agrupa objetos utilizando un solo criterio.



¿Qué es lo más importante?

- Ha mejorado en el cepillado de sus dientes y el lavado de sus manos, así como su secado.
- Sostiene mejor las cosas que toma con sus manos, por ejemplo, los cubiertos para comer.
- Aparte de dibujar líneas, ahora es capaz de dibujar formas como círculos o caras.
- Está aprendiendo a conocer todas las partes de su cuerpo, esto gracias a que juega con más niños(as) y tiene mayor contacto con la gente.

Consejos para la crianza



- Propicia en tu hija(o) experiencias con objetos que se encuentren en su entorno (animales, naturaleza, objetos, etc.).
- Facilita a tu hija(o) diferentes objetos para que los agrupe por color, tamaño, forma o textura.
- Favorece la convivencia familiar a la hora de los alimentos procurando que estos sean nutritivos y saludables.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 8 meses tu hija(o) coordina mejor sus movimientos corporales.
- Ya aprendió a dialogar y escuchar a los demás y es capaz de sostener una conversación.
- Muestra facilidad para describir algunas características de objetos.
- Su motricidad fina ha mejorado.



¿Qué es lo más importante?

- Presenta curiosidad por situaciones de su mundo, plantea preguntas, por ejemplo: ¿de dónde vienen los bebés?, ¿por qué el cielo es azul?, ¿por qué el sol sale de día?
- En sus dibujos se empiezan a ver formas más definidas y colores variados
- Tiene mayor control para el manejo de objetos (cubiertos, pelotas, lápices, etc.).

Consejos para la crianza



- Dale a tu hija(o) la oportunidad de hacer cosas por sí misma(o) para que adquiera independencia y experimente su entorno vigilando que no corra ningún riesgo.
- Desarrolla la imaginación de tu hija(o) con juegos simbólicos que consisten en reproducir el mundo de los adultos, por ejemplo: ayudar a tus padres a recoger el cuarto, guarda la ropa, etc. Estos juegos propician hábitos y responsabilidades.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 9 meses, tu hija(o) empieza a reconocer las emociones de los demás (enojo, tristeza, alegría, etc.).
- Su imaginación aumenta y se divierte mucho con las frases e ideas que se le ocurren, y se sabe canciones de memoria.
- Mejora sus habilidades y equilibrio para correr, saltar, patear una pelota, atrapar y lanzar.



¿Qué es lo más importante?

- Se preocupa por el estado de ánimo de las personas que le rodean.
- Demuestra iniciativa, curiosidad, deseo de explorar y gozo sin sentirse culpable.
- Tu hija(o) asocia imágenes u objetos mientras juega.

Consejos para la crianza



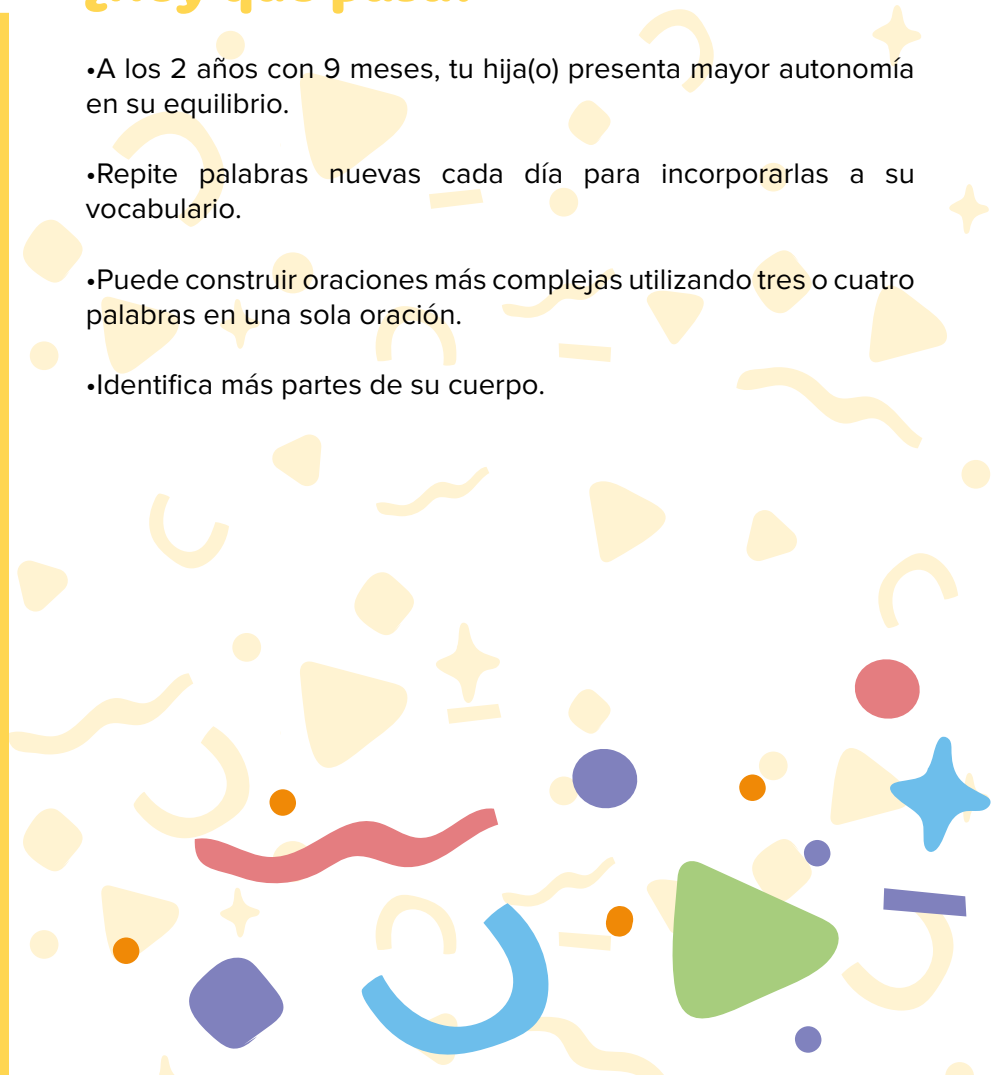
- Continúa desarrollando su imaginación y creatividad mediante juegos, representando diferentes personajes que sean de interés de tu hija(o) apoyándote con diferentes materiales como ropa para disfrazarse, maquillajes, máscaras, y más cosas que se te puedan ocurrir.
- Vigila permanentemente el actuar de tu hija(o), siempre mantente cerca para que puedas hablar en el momento si algo no fue de su agrado y necesita entender.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 9 meses, tu hija(o) presenta mayor autonomía en su equilibrio.
- Repite palabras nuevas cada día para incorporarlas a su vocabulario.
- Puede construir oraciones más complejas utilizando tres o cuatro palabras en una sola oración.
- Identifica más partes de su cuerpo.





¿Qué es lo más importante?

- Se da cuenta de las palabras que usan mamá y/o papá y las repite, por lo que debes tener cuidado con cómo hablas frente a ella/él.
- Aumenta la curiosidad por las partes de su cuerpo, incluso en sus genitales.
- Se muestra cada vez más sociable, probablemente comience a pensar en sus compañeras(os) de juego como amigas(os).
- Tu hija(o) se sentirá feliz de jugar por su cuenta durante un tiempo más largo.

Consejos para la crianza



- Es importante cuidar el tamaño de las porciones que consume tu hija(o), así como los productos azucarados.
- Lleva a tu hija(o) periódicamente al dentista y al médico.
- Responde de manera breve las preguntas que haga tu hija(o) sobre cualquier tema utilizando el nombre correcto de las cosas.
- Motívala(o) y ayúdala(o) a desarrollar sus habilidades para el pensamiento simbólico, esto tiene que ver con desarrollar su capacidad de hacer que un objeto sustituya a otro.
- Al hablar de sus órganos genitales, no te alarmes sólo nómbrale lo que quiere sabe, y di las palabras adecuadas y por su nombre, por ejemplo: pene o vagina y recuerda que no hace falta que le des muchas explicaciones si tu hija(o) aún no quiere saber más

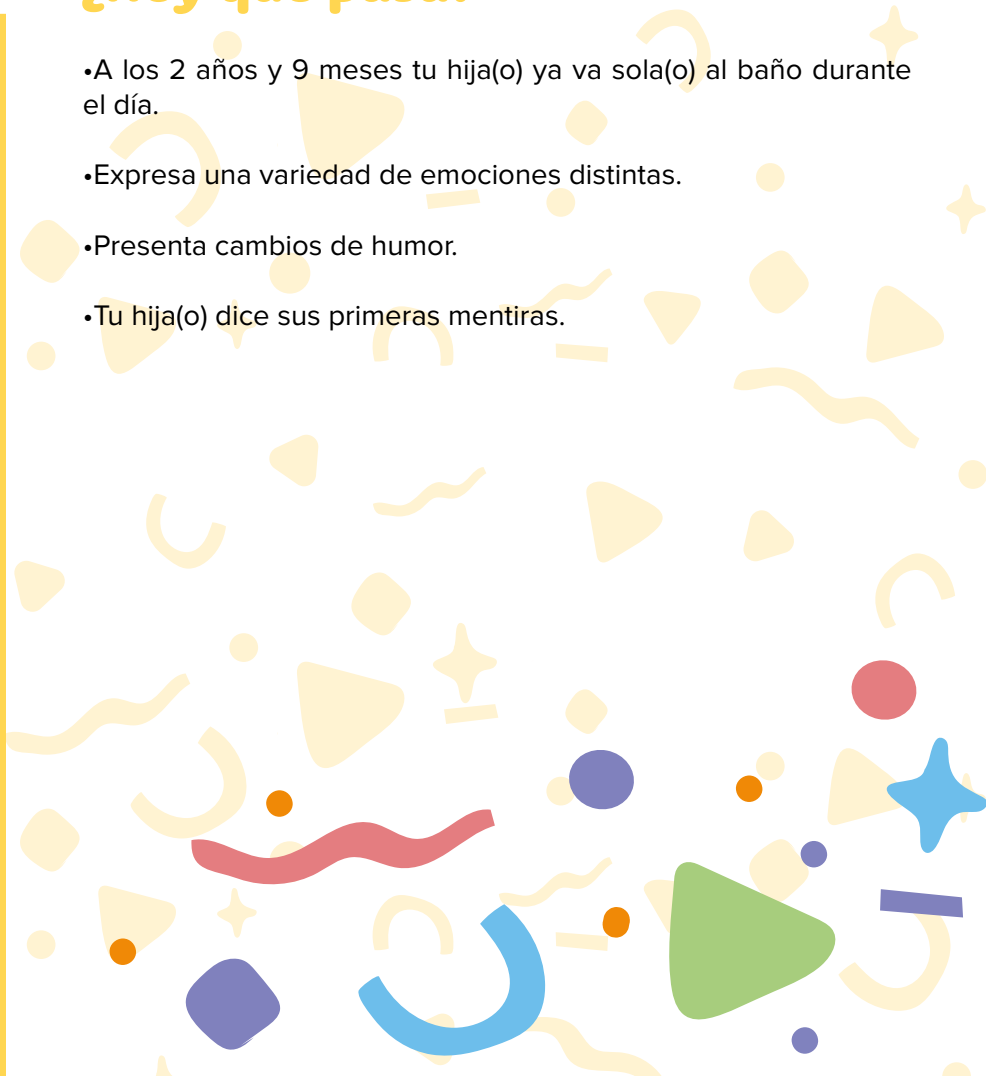
2 años 6 meses a 3 años



15

¿Hoy que pasa?

- A los 2 años y 9 meses tu hija(o) ya va sola(o) al baño durante el día.
- Expresa una variedad de emociones distintas.
- Presenta cambios de humor.
- Tu hija(o) dice sus primeras mentiras.





¿Qué es lo más importante?

- Es probable que duerma menos y le cueste más trabajo acostarse por la noche.
- Se ocupa de su higiene personal y puede participar en pequeñas tareas del hogar.
- Se mueve un poco más y cumple con los nuevos retos que se van presentando poco a poco.
- Su memoria y sus habilidades van desarrollándose día a día.
- Su imaginación se acrecienta e inventa nuevos vocablos.

Consejos para la crianza



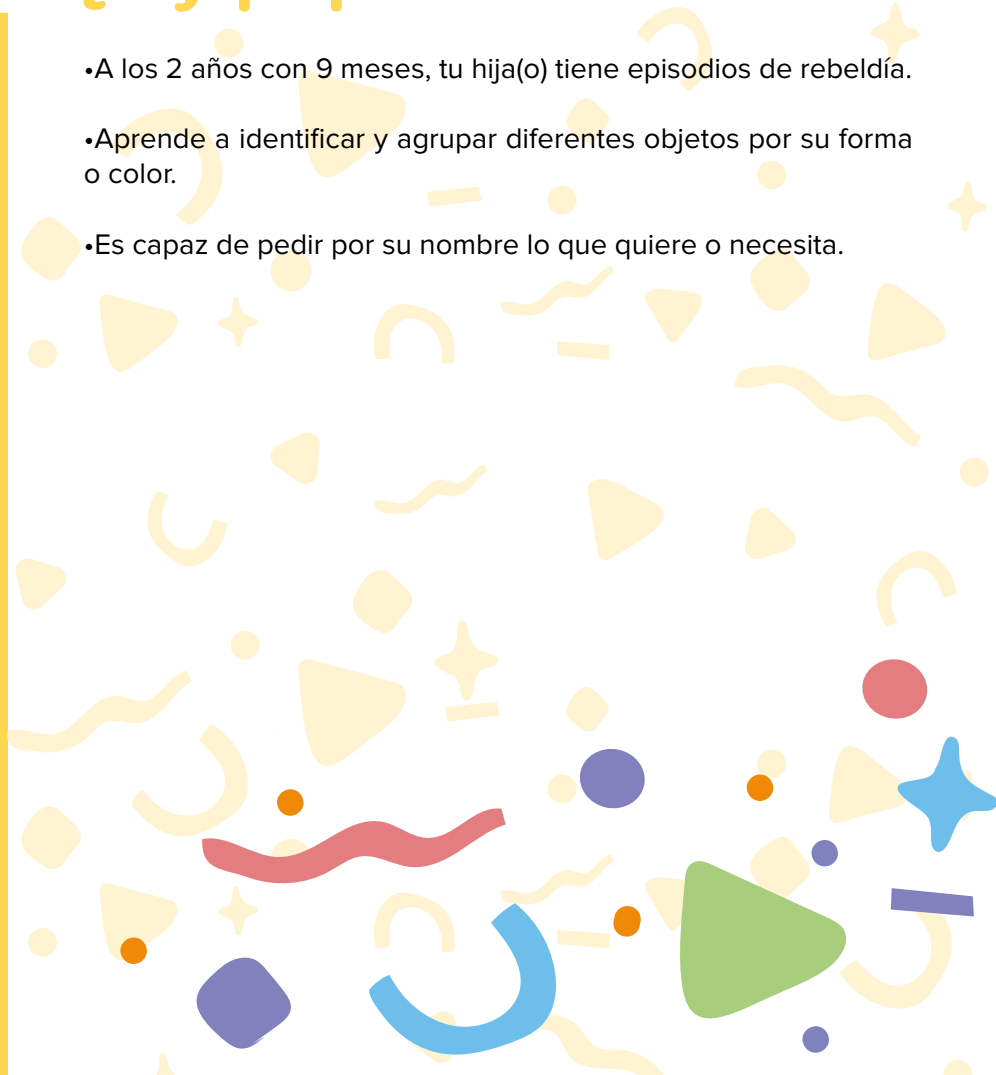
- Ayuda a que tu hija(o) reconozca qué cosas son suyas y cuáles no. Enséñale tareas sencillas y a recoger sus juguetes.
- Ayuda a que tu hija(o) exprese sus sentimientos y describa el por qué se siente así.
- Propicia en tu hija(o) hábitos del cuidado de su persona y el respeto a los demás.
- Facilita a tu hija(o) ropa cómoda y utensilios que le permitan realizar por sí misma(o) algunas actividades.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 9 meses, tu hija(o) tiene episodios de rebeldía.
- Aprende a identificar y agrupar diferentes objetos por su forma o color.
- Es capaz de pedir por su nombre lo que quiere o necesita.





¿Qué es lo más importante?

- Es el periodo de mayor despliegue de berrinches en las(os) niñas(os) porque no se cumplen sus deseos.
- Se le dificulta expresar claramente sus sentimientos e ideas.

Consejos para la crianza



- Apoya a tu hija(o), a expresar sus necesidades y emociones a través de pláticas.
- Di el nombre completo de las cosas que te pide para que aumente su vocabulario.
- Lean juntos libros infantiles que le permitan ampliar su vocabulario.
- Las actividades artísticas como escuchar música clásica y pintar con las manos o los pies le ayudan a procesar sus emociones.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 10 meses tu hija(o) ya es capaz de vestirse solo, aunque le cuesta abrocharse los botones o atarse los cordones de los zapatos, puede comer sola(o), incluso servirse los cereales en la taza sin ayuda.
- Conforme va creciendo, se siente más motivada(o) para socializar. Es probable que quiera estar con sus compañeras(os) de juegos o sus amigas(os) y esté aprendiendo algunos gestos de amabilidad, como dar y compartir.



¿Qué es lo más importante?

- Verbaliza sus necesidades y sentimientos.
- Muestra interés por conocer todo lo que le rodea, comienza a entender y razonar los sucesos diarios y son sus descubrimientos.
- Disfruta la lectura de libros, cuentos, historias, rimas, etc.

Consejos para la crianza



- Enséñale a tu hija(o) que diga su nombre y conteste en voz alta cuando la(o) llamen.
- Hazle preguntas en las cuales tenga que responder con un “YO”, “TÚ”, “MI”, etc.
- Comparte con ella/él lecturas de libros con contenidos cada vez más complejos y pregunta sobre lo que sucedió o lo que cree que pasará más adelante.
- Motiva a que tu hija(o) explique lo que ve en las ilustraciones de un cuento, fotografía familiar o cualquier ilustración.

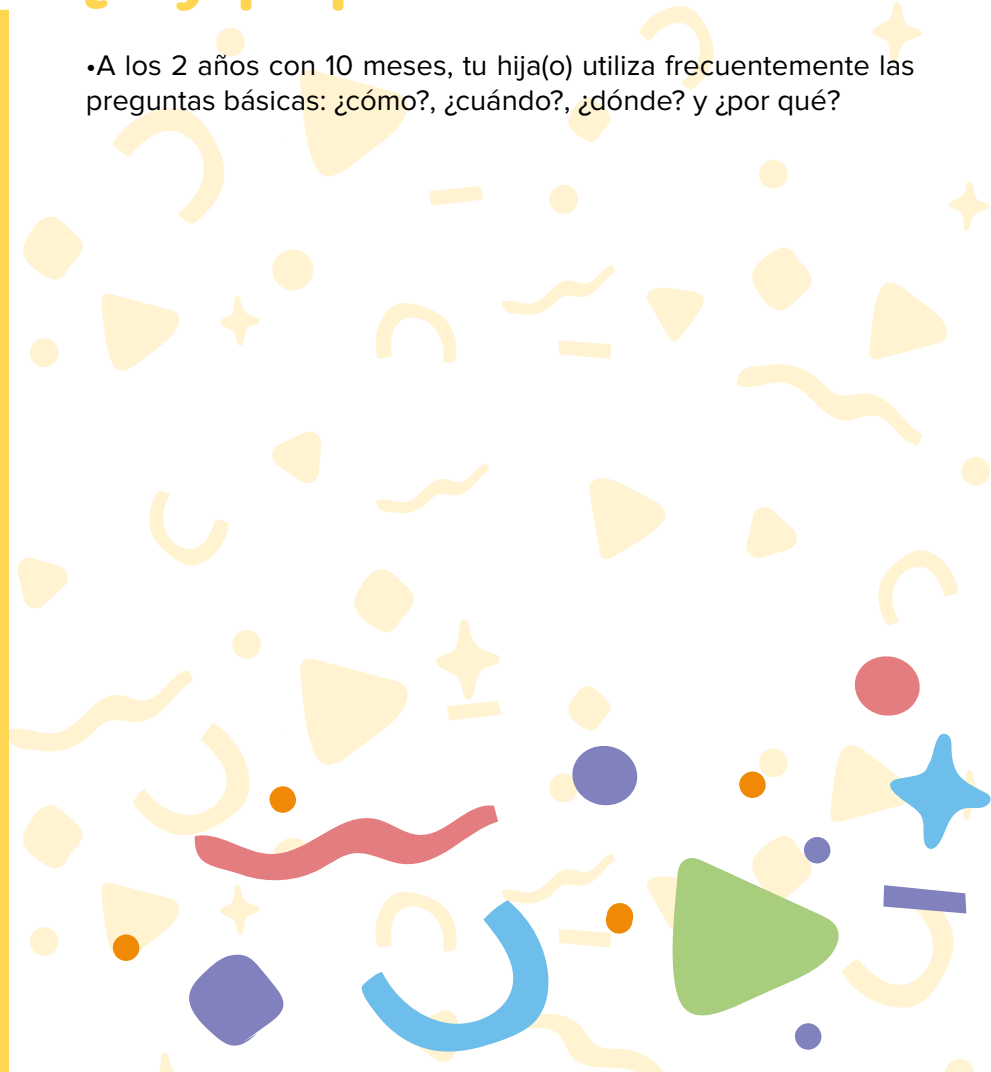


2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

• A los 2 años con 10 meses, tu hija(o) utiliza frecuentemente las preguntas básicas: ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿dónde? y ¿por qué?





¿Qué es lo más importante?

- Muchos de los movimientos básicos de tu hija(o) se han convertido en automáticos. Ya no necesita enfocar su energía en caminar, pararse o saltar.
- Algunas acciones, como pararse de puntas sobre los dedos de sus pies o estar sostenido de un solo pie, pueden seguir requiriendo concentración y esfuerzo.

Consejos para la crianza



- Respeta la personalidad de tu hija(o), si es callada(o) o tímida(o) no la(o) fuerces a hablar o a saludar si no lo desea, estarás ayudándola(o) a sentirse segura(o) de sí misma(o).
- Acepta cuando ofrece su ayuda; como poner la mesa, doblar la ropa limpia o recoger los juguetes, etc. Y felicítalo por su buena disposición.



2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 10 meses tu hija(o) puede tener una amiga(o) imaginaria(o), ya que muchas niñas(os), en especial las(os) que no tienen hermanas(os), crean compañeras(os) de juegos imaginarios entre los 2 y 3 años.
- Logra dar pasos hacia atrás y a brincar con pies juntos.
- Cada vez requiere más la atención de los demás cuando habla, especialmente la de sus padres.



¿Qué es lo más importante?

- Comprende el concepto de tiempo, por ejemplo “antes” y “después”.
- Usa frases cortas y habla sobre ciertos temas; hace breves descripciones de cosas o situaciones.
- Es capaz de utilizar los pronombres “yo” y “tú” en lugar de los nombres de las personas.
- Su conversación se entiende más, incluso para las(os) extrañas(os).
- En esta etapa aún toma esporádicamente alguna siesta.

Consejos para la crianza



- Demuéstrale a tu hija(o) aprobación, admiración y amor.
- Enfatiza normas y reglas establecidas.
- Pon atención cuando te platique alguna aventura que haya tenido en el día, para ella/él es importante saber que lo escuchas.

2 años 6 meses a 3 años

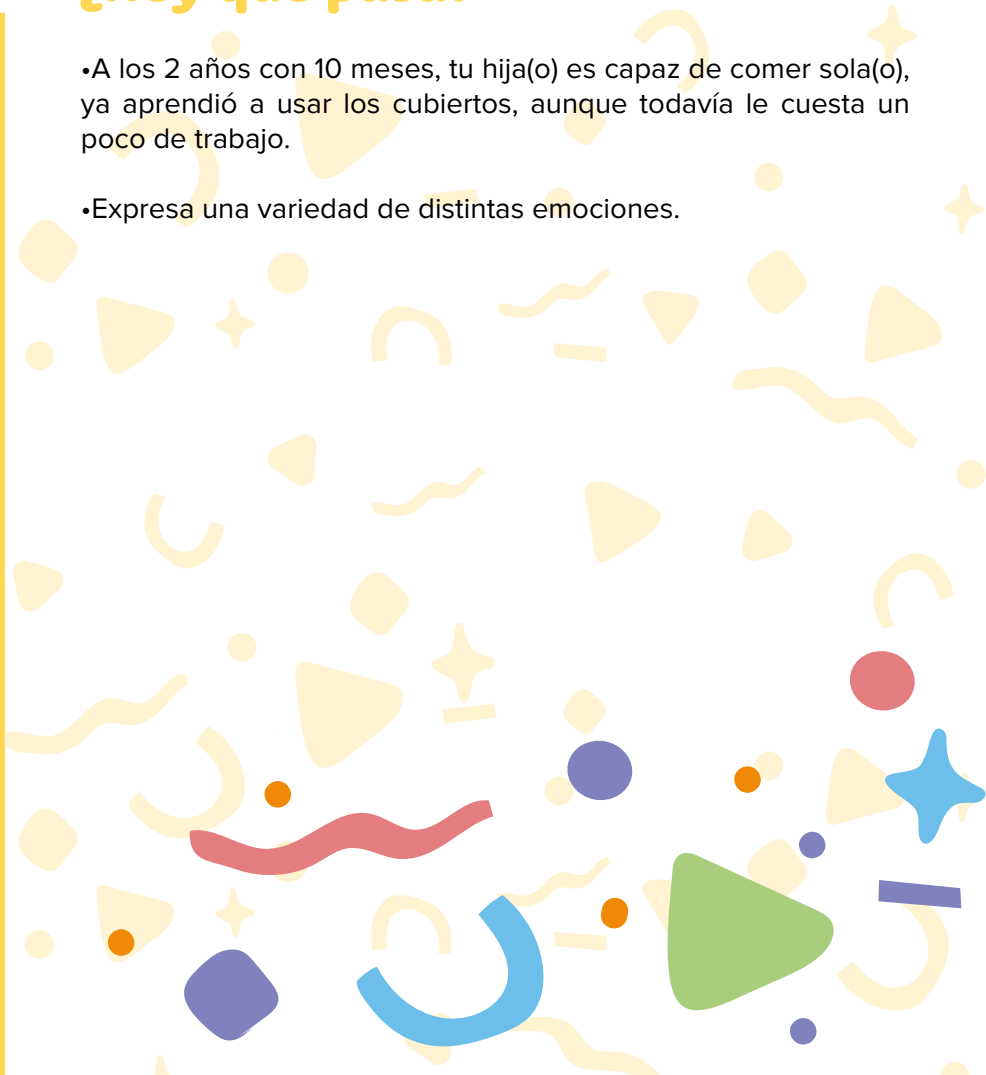


20



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 10 meses, tu hija(o) es capaz de comer sola(o), ya aprendió a usar los cubiertos, aunque todavía le cuesta un poco de trabajo.
- Expresa una variedad de distintas emociones.





¿Qué es lo más importante?

- Reconoce objetos por su color, sobre todo cuando son colores primarios.
- Sabe el nombre de sus amigas(os).
- Mantiene una conversación sencilla.
- Está ansiosa(o) por tomar sus propias decisiones, por ejemplo, respecto a la comida y su ropa.

Consejos para la crianza



- Invita a tu hija(o) a que te ayude a preparar los alimentos, como ensaladas.
- Cuéntale frecuentemente historias para motivarlo y desarrollar su imaginación y creatividad.
- Juega con tu hija(o) con juegos de mesa sencillos como lotería o memorama.
- No le des libre acceso a televisores, tabletas, celulares u otros medios electrónicos.



2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 11 meses tu hija(o) se encuentra en una etapa decisiva en la que empieza a formar sus hábitos alimenticios.
- Sus movimientos muestran mayor control de su cuerpo.
- En sus historias comienza a mencionar conceptos de tiempo.



¿Qué es lo más importante?

- Tu hija(o) manifiesta de manera verbal sus necesidades de sueño y hambre.
- Tu hija(o) expresa sus gustos y preferencias.

Consejos para la crianza



- Cuida que los alimentos que consuma sean nutritivos.
- Fomenta el consumo de agua natural.
- Cuida las porciones de cada alimento.
- Reitera los hábitos de comportamiento en la mesa, en el juego, con los otros, etc.

2 años 6 meses a 3 años



22



¿Hoy que pasa?

• A los 2 años y 11 meses, los movimientos de tu hija(o) son más ágiles al correr, saltar, trepar o colgarse. Estos juegos mejoran su coordinación motriz y tono muscular.





¿Qué es lo más importante?

- Puede cumplir dos indicaciones a la vez.
- Responde a preguntas sencillas.
- Expresa sus sentimientos negativos con un "NO".
- Acompaña la música con instrumentos musicales sencillos.
- Pinta con dedos, crayolas o tizas.
- Amasa y juega con diferentes materiales, golpeando y apretando.

Consejos para la crianza



- Enséñale a tu hija(o) palabras nuevas y usa dibujos para que las asocie.
- Dale instrucciones cortas y entendibles para que las realice.
- Acércale diferentes materiales para que se exprese a través del dibujo y el modelaje.



2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 2 años con 11 meses es la etapa donde tu hija(o) es más egocéntrica(o) (solo piensa en sí misma(o), sin importar lo que piensen los demás).
- Tiene una energía inagotable, por eso es importante que tenga un espacio para descargarla, lo cual mejorará su fuerza y coordinación.



¿Qué es lo más importante?

- Se separa con cierta facilidad de los padres.
- Es muy frecuente que tu hija(o) comience a jugar haciendo imitaciones de las personas mayores como: llevar un maletín, una cartera o hablar igual que alguno de los padres.
- Explora su sexualidad a través del juego con sus padres y con otras niñas(os).

Consejos para la crianza



- Presta atención a tu hija(o) en sus “berrinches” ya que muchas veces estos generan dificultades para poner límites, platica con ella/él cuando tenga alguna crisis, abrázala(o) y posteriormente platiquen sobre la situación.
- Motiva a tu hija(o) compartir con amigas(os) sus juguetes y pertenencias.



2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- 2 años y 11 meses, tu hija(o) ya puede saltar en uno o en sus dos pies.
- A esta edad necesitan dormir entre 10 y 13 horas por día, incluyendo la siesta, pero es normal que haya niñas(os) que ya no quieran hacerla.
- Arma rompecabezas y es capaz de diferenciar entre lo que es grande o lo que es pequeño, incluso podrá formar torres de cinco o seis cubos.



¿Qué es lo más importante?

- Tiene un mayor control para ir al baño cuando lo necesita.
- Tiene preferencias más específicas por la comida.
- Juega con otras(os) niñas(os) por periodos de tiempo largos.
- Reconoce su sexo (femenino o masculino).

Consejos para la crianza



- Observa a tu hija(o) cuando realice juegos en donde muestra interés por su cuerpo.
- Fortalece la seguridad de tu hija(o) ante sus miedos como la separación de la familia, a algún desconocido o a los animales.

2 años 6 meses a 3 años



25



¿Hoy que pasa?

- A los 3 años, tu hija(o) continúa aprendiendo a seguir reglas.
- Supera su timidez.
- Se reafirman sus hábitos.
- Desarrolla su placer por el movimiento y el ejercicio.



¿Qué es lo más importante?

- Come sola(o) con un tenedor y una cuchara sin ayuda.
- Escoge la ropa que usará para vestirse por sí sola(o).
- Participa en rutinas de cuidado personal saludables, tales como usar un pañuelo desechable para limpiarse la nariz, cubrirse la boca cuando tose y cepillarse los dientes.
- Expresa emociones de manera constructiva con tu ayuda.

Consejos para la crianza



- Ofrece orientación y consuelo cuando tiene dificultad con sus emociones y conducta.
- Dale a tu hija(o) instrucciones de tres pasos: “Por favor límpiate la boca, recoge tu plato y llévalo a la cocina”.
- Usa palabras adecuadas para describir objetos y eventos en el ambiente, así será más fácil para ella/él entenderte.
- Indica lugares conocidos y letreros mientras caminan por el vecindario para que vaya reconociendo la zona donde vive.

2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 3 años, tu hija(o) se desarrolla con mayor autonomía.
- Establece preferencias al utilizar su lado derecho o izquierdo lo que da cuenta si tu hija(o) es diestro o zurdo.
- En su lenguaje aparecen palabras como mío, tuyo, suyo.



¿Qué es lo más importante?

- Muestra mayor interés por ayudar.
- Obedece órdenes con dos o tres instrucciones (ve a la habitación, busca la pelota y tráemela).
- Le gusta realizar las actividades de manera independiente.
- Comienza a dibujar objetos o personas que se encuentran a su alrededor.
- Muestra interés por colorear en sus cuadernos.

Consejos para la crianza



- Supervisa y favorece en tu hija(o) su autonomía al realizar actividades a la hora de comer, de ir al baño, asearse, jugar, etc.
- Observa que su peso y estatura sean las adecuadas a su edad.
- Reitera tu admiración y amor por sus logros, comportamiento y habilidades.
- Establece límites claros y explícale el porqué de esos límites.



2 años 6 meses a 3 años



¿Hoy que pasa?

- A los 3 años, su lenguaje oral le permite expresarse con los demás.
- Pronto requerirá más atención de los demás cuando hable, especialmente la de sus padres, además se enfadará si no le entienden, ya que ella/él sí entiende bastante bien lo que dicen y expresan.
- Es capaz de seguir órdenes complejas.



¿Qué es lo más importante?

- Nombra correctamente algunos colores.
- Comprende el concepto de contar y puede saberse algunos números.
- Aborda los problemas desde un solo punto de vista.
- Comienza a tener un sentido más claro del tiempo.
- Recuerda partes de una historia.
- Comprende el concepto de igual o diferente.
- Participa en juegos de fantasía.

Consejos para la crianza



- Realiza actividades de experimentos, combinación de colores, germinados, reacción del agua ante elementos como el carbonato, etc. con tu hija(o), los disfrutará mucho y aprenderá en el proceso.
- Enséñale formas y ayúdale a identificarlos uno a uno, las formas o figuras las puede encontrar en cada objeto que conoce y que le rodean.
- Habla con ella/él, elabora preguntas en donde pueda expresar sus sentimientos.