



Sin tocar el agua



Materiales necesarios:

- Cojines
- Tapetes
- Periódico



Sigamos los pasos

1. Mamá o papá coloca en un espacio amplio en el suelo, sin que estén pegados; cojines, tapetes, periódicos, toallas o ropa diversa.
2. El juego consiste en que mamá o papá indiquen a su hijo(a) que pise solo en objetos, (cojines, tapetes o periódico) es decir no deberá tocar el piso.
3. Pueden decirle, por ejemplo, que el piso es agua y que no puede mojarse los pies, si toca el agua, debe regresar al inicio del recorrido y empezar otra vez.
4. Mamá o papá puede ayudar a su hijo(a) a que vaya saltando sobre cada objeto, e ir motivándolo diciéndole ¡muy bien, muy bien! Y aplaudiéndole en cada salto.



Sugerencias:

A los niños muy pequeños que aún no puedan caminar, mamá o papá les ayudará para que vaya saltando de objeto a objeto tomándolo de los brazos.

Acompañen el recorrido para que brinquen al ritmo de la música.



¿Qué fortalecemos?

Equilibrio y noción del espacio, autonomía, libertad de movimiento, el juego, vínculos afectivos, confianza.

