



Tocamos y sentimos



Materiales necesarios:

- Un recipiente grande o varios pequeños (según tenga en casa)
- Diferentes granos: arroz, frijol, maíz.
- Diferentes polvos: tierra, harina y arena.
- Texturas fibrosas: algodón, estropajo de fibra natural, tela suave.



Sigamos los pasos

1. Mamá o Pápa coloquen los materiales dentro de los diferentes recipientes.
2. Digan a su hijo (a) que le taparán los ojos para jugar, donde tendrán que tocar diferentes cosas y lograr adivinar qué son.
3. Conforme toquen los materiales pregunten a su hijo(a) ¿qué es?, ¿cómo se siente? Adivina el nombre, etc.
4. Al terminar de pasar todos los elementos u objetos, quítale la venda de los ojos y muéstrale cuales, y cuantos adivinó, festejando sus logros.
5. En caso de tener hijos(as) menores de 1 año de edad, tomen cada uno de los materiales y pásenlos por diferentes partes de su cuerpo; manos, pies o torso permitiendo que perciba las distintas texturas y explore las sensaciones que cada una le provoca, observen sus reacciones.



Sugerencias:

Mamá o papá se amable y amoroso con tu hijo(a), al momento de estar realizando la actividad.

Pueden acompañar la actividad con una canción.



¿Qué fortalecemos?

Vínculos afectivos, confianza, expresividad motriz, lenguaje y comunicación, sensibilidad.