



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

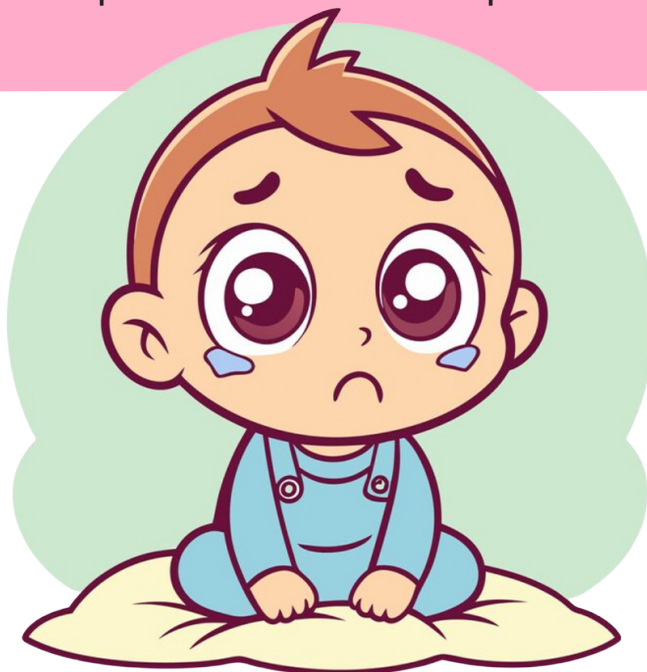


## ¿CÓMO MOTIVO SU BIENESTAR EMOCIONAL?

### ¿Qué es el desarrollo emocional en niñas y niños?

Existe evidencia de que, tu bebé en esta etapa ya tiene una personalidad distintiva y cuenta con la capacidad de sentir y expresar emociones complejas como alegría, tristeza, miedo e incomodidad.

Afortunadamente, como padres tenemos la oportunidad de brindarle a nuestros hijos el impulso adecuado para mejorar su autocontrol, impulsar su capacidad de lenguaje, ayudarlos a enfocar su atención e inculcar los principios de la causa y el efecto que tanto dominará sus primeros años de experimentación con el mundo.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## ¿CÓMO MOTIVO SU BIENESTAR EMOCIONAL?

### Aprendiendo a enfocar la atención.

Tu hijo tiene la capacidad innata de descifrar emociones, y es por eso que cuando sonríes y haces ruidos, automáticamente su mente relaciona ciertas emociones. Si tu bebé te ve sonriendo y ofreciéndole un juguete colorido y llamativo, su mente automáticamente aislará tu expresión y la relacionará con el objeto, enfocando su atención. Entre más repitas esta situación, más fácil le será a tu bebé poner atención conforme vaya creciendo.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**