



¿QUÉ PROBLEMAS CAUSA SENTARSE EN “W”?

Cuando los niños se sientan durante largos períodos de tiempo en esta posición, corren el riesgo de sufrir severos daños como:



Dislocación de la cadera: Sentarse en esta posición, puede ejercer presión sobre la cadera y las articulaciones y aumentar la probabilidad de dislocación.

Fuerza limitada: Esta postura, limita la fuerza en el tronco y el núcleo. Cuando los niños de sientan en “W”, no tienen que usar tanto los músculos centrales y no los desarrollaran como lo harían en otras posiciones sentadas.



Falta de movimientos cruzados: Estar sentado de esta forma dificulta que los niños giren la parte superior del cuerpo y se extiendan a ambos lados con una o ambos brazos.

