



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



MI BEBÉ TIENE LIBERTAD DE MOVIMIENTO

El movimiento libre es esencial para el desarrollo de tu bebé. Le ayuda a fortalecer su cuerpo, explorar el mundo y ganar confianza.

Procura:

No presionarlo para que gatee o camine; cada bebé tiene su ritmo.



Ofrécele un espacio plano, seguro y libre de obstáculos para jugar.



Evita sacudirlo bruscamente o lanzarlo al aire.



Juega con él en el piso, a su altura, siendo apoyo y guía para sus nuevos movimientos.



Promueve juegos corporales suaves y afectivos.



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



MI BEBÉ TIENE LIBERTAD DE MOVIMIENTO

Darle libertad de movimiento le permite a tu bebé:



Desarrollar su motricidad gruesa.



Fortalecer músculos y articulaciones.



Mejorar el equilibrio y la coordinación.



Explorar, aprender y ser más autónomo.



Sentirse capaz y confiar en sí mismo.



*Quando damos libertad de movimiento a los niños,
les estamos diciendo: “Confío en ti” y les permitimos
aumentar su deseo natural de aprender.*



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**