



## CÓMO PROMOVER EL JUEGO EN MI BEBÉ

Los bebés pueden jugar desde el primer día de vida. Los juegos a esta edad deben ser suaves, pero interesantes.

Por ejemplo:

- 1 Seguir imágenes con la vista.**
- 2 Ponerlo escuchar diferentes canciones o sonidos**
- 3 Mostrarle diferentes texturas.**
- 4 Jugar con papás a “Dónde está bebé”.**
- 5 Leer cuentos juntos.**
- 6 Dejar juguetes a su alcance.**



**Cuando juegas con tu bebé, se fortalecen la confianza, el apego y la conexión emocional, haciéndole sentir seguro, amado y comprendido.**