



ACOMPAÑO A MI BEBÉ A DESCUBRIR SUS EMOCIONES



Puedes ayudar a tu bebé a tener un buen desarrollo emocional si:

1

Respondes a su necesidad de sentirse cuidado y atendido.



2



Le demuestras que está a salvo cuando llora, lo cual crea un fuerte vínculo entre padres e hijos.

3

Hace que duerma tranquilo cantándole canciones de cuna.



4



Le comunicas afecto y ternura a través de palabras, besos, caricias y miradas, etc.

5

Permite que vea en tu cara las expresiones de felicidad o sorpresa. Con ello fortalecerá su capacidad de reconocer los estados emocionales del otro.

