



¿CÓMO GENERAR Y FORTALECER EL VÍNCULO AFECTIVO CON MI BEBÉ?



Háblale al bebé mientras le miras a los ojos:

El contacto visual será de gran ayuda para que comience a responder ante el contacto con otras personas. Al mirarle podemos conocer sus gestos y saber diferenciarlos.



Establece horarios y rutinas para el bebé en casa:

Periodos de alimentación, sueño y juego, eso ayudara al bebé a desarrollarse adecuadamente y a padres o cuidadores para adaptarse mejor a los cambios.



Presta atención a las respuestas emocionales de tu bebé:

Si observas detenidamente podrás descubrir que en la medida en la que se va teniendo contacto con él o ella, será más fácil identificar si existe una necesidad de atención correcta.

