



## NUESTRO APEGO SEGURO

El vínculo afectivo es la conexión emocional que se crea entre tu bebé y sus cuidadores. El apego es la manera en que tu bebé busca seguridad, consuelo y protección en ti.

### ¿Cómo se forma un apego seguro?

Con amor constante y expresivo

- Atendiendo con sensibilidad sus necesidades.
- Estando presente emocionalmente, todos los días.

### ¿Por qué es importante?

Un apego seguro ayuda a tu bebé a:

- Sentirse protegido y amado.
- Desarrollar confianza en el mundo.
- Relacionarse mejor con otras personas.
- Crecer emocional, social y cognitivamente.



### ¿Sabías que...

para que niñas y niños crezcan sanos, felices y seguros, necesitan establecer vínculos afectivos seguros desde los primeros meses de vida?

