



LIBRE MOVIMIENTO DE MI BEBÉ

Entre los **0 y los 6 meses**, los bebés comienzan a desarrollar la motricidad gruesa y a controlar su cabeza y tronco. También empiezan a fortalecer sus músculos y a descubrir sus extremidades.



Movimientos del bebé de 0 a 6 meses

- ✓ Patalea con fuerza
- ✓ Mueve los brazos y las manos
- ✓ Mantiene las manos abiertas más tiempo
- ✓ Atrapa objetos con la mano, pero los suelta después



Desarrollo motriz del bebé de 0 a 6 meses:

- ✓ Al principio, los movimientos del bebé son limitados y bruscos.
- ✓ A lo largo de los dos meses siguientes, la mayoría de los bebés empiezan a controlar los movimientos.
- ✓ El cuello del bebé se fortalece.



Consideraciones importantes:

- ✓ Los recién nacidos nacen con reflejos, que son movimientos involuntarios.
- ✓ Muchas funciones corporales no son estables durante los primeros meses luego del nacimiento.

¡IMPORTANTE!

Permite que tu bebé se mueva de manera libre en espacios limpios y seguros. Un gran regalo que puede tener tu bebé es el derecho al piso.

