



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



¿CÓMO ACOMPAÑO LAS EMOCIONES DE MI BEBÉ?

Los bebés aprenden mejor cuando las respuestas que reciben son predecibles. Puedes iniciar implementando rutinas de baño, sueño y alimentación para que el bebé sepa qué esperar.

Presta atención a sus expresiones y emociones. Eso te permitirá actuar de manera pronta y amorosa para contenerlo.

Con sonrisas, abrazos y mimos puedes acompañar a tu bebé en sus emociones fuertes. Los bebés aprenden observando, por lo que los padres deben modelar comportamientos adecuados y emocionales.

Ten calma...
A esta edad, los bebés aún no tienen pleno control de sus emociones y acciones, por lo que la paciencia es clave mientras aprenden.



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**