



## ¿CÓMO ACOMPAÑO LAS EMOCIONES DE MI BEBÉ?

Los bebés aprenden mejor cuando las respuestas que reciben son predecibles. Puedes iniciar implementando rutinas de baño, sueño y alimentación para que el bebé sepa qué esperar.

Presta atención a sus expresiones y emociones. Eso te permitirá actuar de manera pronta y amorosa para contenerlo.

Con sonrisas, abrazos y mimos puedes acompañar a tu bebé en sus emociones fuertes.

Los bebés aprenden observando, por lo que los padres deben modelar comportamientos adecuados y emocionales.

Ten calma...

A esta edad, los bebés aún no tienen pleno control de sus emociones y acciones, por lo que la paciencia es clave mientras aprenden.

