



YO EJEMPLO EMOCIONAL DE MI HIJO

Tu papel como madre o padre es clave para el desarrollo socioemocional de tu hijo. Desde que es un bebé, tu hijo percibe cómo respondes a sus emociones y necesidades. A través de ti, aprende a:

- ✓ Sentirse seguro y amado en casa.
- ✓ Mostrar empatía hacia los demás.
- ✓ Expresar y regular sus emociones.
- ✓ Decir “lo siento” y resolver conflictos.

Tu estabilidad emocional es un modelo para tu hijo.



Un padre o madre emocionalmente presente crea un entorno de apoyo, seguro y lleno de amor, que fortalece el bienestar emocional de su pequeño.





YO, EJEMPLO EMOCIONAL DE MI HIJO

Habla.

- ✓ Fomenta el diálogo abierto y sin juicios.
- ✓ Dale tiempo y espacio para explorar y aprender.
- ✓ Bríndale seguridad, afecto y contención emocional.

¿Cómo puedes ser un buen ejemplo emocional?

- ✓ Mantén un ambiente tranquilo en casa.
- ✓ Evita discutir frente al bebé.
- ✓ Cuida y respeta su rutina diaria.
- ✓ Escucha activamente a tu hijo o hija, incluso si aún no comprendes su lenguaje.

