



CON AMOR SE CRÍA MEJOR

¿Qué son los vínculos tempranos?

Son las primeras relaciones afectivas que tu bebé establece contigo. Estas relaciones le dan seguridad para amar, aprender y confiar en el mundo.

Los primeros vínculos afectivos entre el bebé y sus cuidadores forman la base de su seguridad emocional. A esto se le llama apego seguro.

Se construye cuando mamá, papá u otro adulto responde con amor, calma y atención a las necesidades del bebé: al llorar, al querer jugar, al buscar consuelo. Un apego seguro fortalece su confianza, autoestima y capacidad para aprender y relacionarse con los demás.





CON AMOR SE CRÍA MEJOR

¿Cómo ayudar?

-  1 Cargarlo con cariño.
-  2 Mirarlo a los ojos.
-  3 Hablarle con ternura.
-  4 Crear rutinas tranquilas.
-  5 Estar presente y disponible.



Un bebé que se siente amado, es un bebé que se atreve a descubrir.

