



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## CON AMOR SE CRÍA MEJOR

### ¿Qué son los vínculos tempranos?

Son las primeras relaciones afectivas que tu bebé establece contigo. Estas relaciones le dan seguridad para amar, aprender y confiar en el mundo.

Los primeros vínculos afectivos entre el bebé y sus cuidadores forman la base de su seguridad emocional. A esto se le llama apego seguro.

Se construye cuando mamá, papá u otro adulto responde con amor, calma y atención a las necesidades del bebé: al llorar, al querer jugar, al buscar consuelo. Un apego seguro fortalece su confianza, autoestima y capacidad para aprender y relacionarse con los demás.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## CON AMOR SE CRÍA MEJOR

### ¿Cómo ayudar?



Cargarlo con cariño.



Mirarlo a los ojos.



Hablarle con ternura.



Crear rutinas tranquilas.



Estar presente y disponible.



*Un bebé que se siente amado, es un bebé  
que se atreve a descubrir.*



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**