



LO QUE EL CEREBRO NECESITA, EL AMOR LO CONSTRUYE

Los primeros años de vida son clave: el cerebro se desarrolla rápidamente y todo lo que el niño vive deja huella.

Lo que debes saber:

- El amor y el apego fortalecen el cerebro.
- El juego estimula el pensamiento y la creatividad.
- Las rutinas dan seguridad emocional.
- El cerebro aprende mejor en calma, no con gritos.
- Hablar, cantar y mirar a los ojos desarrolla su lenguaje.





LO QUE EL CEREBRO NECESITA, EL AMOR LO CONSTRUYE

¿Qué puedes hacer en casa?

- Abraza, escucha y valida sus emociones.
- Juega, lee y evita pantallas excesivas.
- Crea un ambiente amoroso, predecible y sin estrés.



Todo lo que vive un niño, construye su cerebro.

