



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## LOS JUGUETES QUE ACOMPañAN EL CRECIMIENTO

Son elementos físicos que los bebés adoptan como fuente de consuelo, especialmente durante momentos de estrés, sueño o separación de sus figuras de cuidado.

### Funciones principales:



**Proveen seguridad emocional:** Ayudan al bebé a calmarse cuando está ansioso o triste.



**Favorecen la autonomía:** El bebé comienza a consolarse solo, un paso importante hacia la independencia.



**Rutinas de sueño:** Facilitan la transición al descanso y reducen el llanto nocturno.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**






**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN







## LOS JUGUETES QUE ACOMPAAÑAN EL CRECIMIENTO

### Algunos objetos pueden ser:

-  **Peluche:** Suaves y fáciles de abrazar. Se convierten en “amigos” de confianza.
-  **Manta (trapito o cobija):** Su olor familiar tranquiliza al bebé.
-  **Muñeco o muñeca:** Representan una figura amigable o compañera.

### Recomendaciones para el uso:

-  Asegúrate de que el objeto sea seguro y lavable.
-  Evita objetos con piezas pequeñas o materiales peligrosos.
-  No lo fuerces; el apego debe ser natural.
-  Si se pierde, tener un repuesto similar puede ser útil.



*Son aliados emocionales que facilitan el desarrollo de la autonomía y la autorregulación.*



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**