



LOS JUGUETES QUE ACOMPAÑAN EL CRECIMIENTO

Son elementos físicos que los bebés adoptan como fuente de consuelo, especialmente durante momentos de estrés, sueño o separación de sus figuras de cuidado.

Funciones principales:

- Proveen seguridad emocional:** Ayudan al bebé a calmarse cuando está ansioso o triste.
- Favorecen la autonomía:** El bebé comienza a consolarse solo, un paso importante hacia la independencia.
- Rutinas de sueño:** Facilitan la transición al descanso y reducen el llanto nocturno.





LOS JUGUETES QUE ACOMPAÑAN EL CRECIMIENTO

Algunos objetos pueden ser:

- Peluche:** Suaves y fáciles de abrazar. Se convierten en “amigos” de confianza.
- Manta (trapito o cobija):** Su olor familiar tranquiliza al bebé.
- Muñeco o muñeca:** Representan una figura amigable o compañera.

Recomendaciones para el uso:

- Asegúrate de que el objeto sea seguro y lavable.
- Evita objetos con piezas pequeñas o materiales peligrosos.
- No lo fuerces; el apego debe ser natural.
- Si se pierde, tener un repuesto similar puede ser útil.

Son aliados emocionales que facilitan el desarrollo de la autonomía y la autorregulación.