



¿SABÍAS QUE EXISTE EL ESTRÉS EN LOS BEBÉS?

Al igual que los adultos, los bebés experimentan diferentes tipos de estrés:

- Positivo
- Tolerable
- Tóxico

Los primeros dos tipos son normales durante la primera etapa de la vida.



El estrés se vuelve tóxico y problemático cuando un niño:

- Llora por largos períodos de tiempo sin ser contenido.
- Es testigo o víctima de agresión en su hogar.
- No se alimenta sanamente o pasa largos períodos de tiempo sin alimento.

