



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## ¿SABÍAS QUE EXISTE EL ESTRÉS EN LOS BEBÉS?



Al igual que los adultos, los bebés experimentan diferentes tipos de estrés:



Positivo



Tolerable



Tóxico

*Los primeros dos tipos son normales durante la primera etapa de la vida.*



**El estrés se vuelve tóxico y problemático cuando un niño:**

- Llora por largos periodos de tiempo sin ser contenido.
- Es testigo o víctima de agresión en su hogar.
- No se alimenta sanamente o pasa largos periodos de tiempo sin alimento.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**