



CRIANZA COMPARTIDA EN EL EMBARAZO

La crianza compartida en el embarazo se refiere a la participación activa y equitativa de ambos padres en el cuidado y desarrollo del bebé, tanto durante el embarazo como después del parto.

- Tu pareja sigue el desarrollo del bebé y planifica para asegurar su bienestar.
- Juntos cuidan su salud y la del bebé en camino.
- Ambos se informan para asegurar una crianza efectiva y afectiva.
- Ambos padres se apoyan mutuamente durante los cambios emocionales y físicos del embarazo.
- Se establecen roles y tareas que ambos padres comparten para el cuidado del bebé, la casa, y la vida cotidiana.
- Se fomenta una relación positiva y de apoyo entre los padres para beneficio del niño.

La crianza compartida tiene beneficios tanto para los padres como para la niña y el niño, incluyendo la reducción del estrés, una mejor comunicación, y un desarrollo emocional más sano.

