



## BERRINCHES, RABIETAS Y CRISIS EMOCIONALES EN LAS NIÑAS Y NIÑOS

“Rabieta o berrinche” se usa comúnmente para describir arrebatos más leves, durante los cuales un niño aún conserva cierta medida de control sobre su comportamiento.

Ya sean leves o graves, las rabietas son síntomas de que un niño está luchando con emociones que no puede controlar.

**Algunas de las causas comunes de los colapsos frecuentes son:**

**Ansiedad:**

- Reacciones exageradas.
- Hiperactividad.
- Crisis en momentos de estrés.

**Autismo:**

- Niños rígidos.
- Dependientes de una rutina.
- No toleran cambios.





## BERRINCHES, RABIETAS Y CRISIS EMOCIONALES EN LAS NIÑAS Y NIÑOS

### Depresión e irritabilidad:

Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo (DMDD).

### Problemas de pensamiento sensorial:

TDH.

Suelen abrumarse por estimulaciones.



*Madres, padres y cuidadores son fundamentales en la vida de un niño. Su papel es esencial para el desarrollo emocional y social.*



Los  
**PRIMEROS**  
AÑOS IMPORTAN