



## MÁS ALLÁ DEL BERRINCHE: CAUSAS REALES

### Causas comunes:

#### Ansiedad.

Reacciones exageradas ante el estrés.  
Más comunes en niños con trauma, negligencia o TDAH no diagnosticado.

1

#### Depresión e Irritabilidad.

Estado de ánimo crónicamente irritable.  
Arrebatos severos y frecuentes.

2

#### Autismo.

Necesidad de rutina estricta.  
Dificultad para expresar emociones y necesidades.  
Cambios imprevistos pueden desencadenar crisis.

3





## MÁS ALLÁ DEL BERRINCHE: CAUSAS REALES

### Problemas de Procesamiento Sensorial.

4

Estímulos sensoriales resultan abrumadores.  
Cortocircuitos emocionales - Crisis inconsolables.  
Comunes en autismo y TDAH.



### Recomendaciones para Padres y Educadores.

5

Observar patrones y desencadenantes, para evitarlos.  
Brindar un entorno predecible y seguro.  
Buscar orientación profesional si las crisis  
son frecuentes e intensas.

