



HABILIDADES QUE LE FALTEN A TU HIJA O HIJO PARA COMPRENDER SUS EMOCIONES

En esta etapa es normal, que se carecen de ciertas habilidades para ayudar a manejar mejor las situaciones que les causan la frustración, ansiedad o enojo...

Estas son algunas habilidades para la comprensión de las emociones las niñas y niños:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Control de los impulsos. | <input checked="" type="checkbox"/> Comunicar deseos y necesidades a los adultos. |
| <input checked="" type="checkbox"/> Resolución de problemas. | <input checked="" type="checkbox"/> Comunicar deseos y necesidades a los adultos. |
| <input checked="" type="checkbox"/> Retrasar la gratificación. | <input checked="" type="checkbox"/> Auto-calmante. |
| <input checked="" type="checkbox"/> Negociar. | |

