



¿CÓMO CONFORMAR UNA RED DE APOYO FAMILIAR PARA LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO?

El embarazo representa un cambio en el estilo de vida, principalmente para la madre; es importante para ella contar con espacios que le brinden seguridad y escucha.

El acompañamiento será fundamental en las diferentes etapas del embarazo. Se puede realizar de distintas maneras, desde proporcionarle información a la madre para los cuidados de sí misma y el bebé, establecer contacto mediante la interacción y cercanía, así como acompañarla a las consultas médicas.

