



VÍNCULOS AFECTIVOS EN EL NÚCLEO FAMILIAR

Un vínculo afectivo es la relación que se forma en el niño o la niña con su mamá (o con la persona que cuida de ellos) durante los primeros años de vida.

Son importantes porque:

- Constituyen las bases de la autoestima y la seguridad de la niña y niño.
- Los bebés, las niñas y niños necesitan adultos que respondan a sus necesidades.
- Los vínculos se extienden a otras figuras cercanas e importantes.
- Deben traducirse en una adecuada escucha, atención, comunicación, presencia y juego.





VÍNCULOS AFECTIVOS EN EL NÚCLEO FAMILIAR

Te recomendamos mantener un contacto visual armonioso con tu hijo o hija mientras lo cuidas. Permite y promueve que personas cercanas interactúen afectivamente con él o ella.

Una comunicación efectiva, incluye desconectarte de los dispositivos móviles cuando convivas con tu hijo o hija.

