



EL ROL DE PAPÁ EN EL DESTETE RESPECTUOSO

¿Cómo puede ayudar el papá?

1 Acompañar en la rutina del sueño.

Acostar al bebé, contar cuentos, cantar o mecer.

2 Ofrecer consuelo alternativo.

Abrazos, caricias, palabras suaves o peluches.

3 Ser quien ofrece las comidas.

Ser quien ofrece comidas o líquidos, reforzando el vínculo.

4 Distraer con amor.

Jugar, pasear o cambiar de actividad cuando el bebé pide pecho.

5 Apoyar emocionalmente a la madre.

Escuchar, comprender y acompañar sin presión.

4

5





EL ROL DE PAPÁ EN EL DESTETE RESPECTUOSO

Beneficios de su participación:

- Fortalece el vínculo padre-hijo.
- Reduce la ansiedad del bebé.
- Alivia la carga emocional de la madre.
- Hace el proceso más amoroso y equilibrado.



*Papá también nutre, con brazos
que abrazan y palabras que calman.*

