



EL ROL DE PAPÁ EN EL DESTETE RESPETUOSO

¿Cómo puede ayudar el papá?

Acompañar en la rutina del sueño.

Acostar al bebé, contar cuentos, cantar o mecer.

1

Ofrecer consuelo alternativo.

Abrazos, caricias, palabras suaves o peluches.

2

Ser quien ofrece las comidas.

Ser quien ofrece comidas o líquidos, reforzando el vínculo.

3

Distraer con amor.

Jugar, pasear o cambiar de actividad cuando el bebé pide pecho.

4

Apoyar emocionalmente a la madre.

Escuchar, comprender y acompañar sin presión.

5





GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



EL ROL DE PAPÁ EN EL DESTETE RESPETUOSO

Beneficios de su participación:

- ✓ Fortalece el vínculo padre-hijo.
- ✓ Reduce la ansiedad del bebé.
- ✓ Alivia la carga emocional de la madre.
- ✓ Hace el proceso más amoroso y equilibrado.



*Papá también nutre, con brazos
que abrazan y palabras que calman.*



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**