



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



ALIMENTOS NO RECOMENDADOS PARA MI HIJO(A)

1



De 0 a 6 meses

- Cualquier alimento sólido o semisólido.
- Miel.
- Jugos, incluso naturales.
- Azúcar y sal.

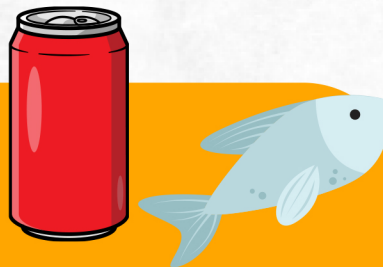
2



De 6 a 12 meses

- Miel.
- Alimentos duros o redondos enteros.
- Leche de vaca como bebida principal.
- Alimentos con mucha sal o azúcar.

3



De 1 a 3 años

- Bebidas azucaradas.
- Frutos secos enteros.
- Alimentos muy salados.
- Pescado.



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**