



GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



MI LECHE MATERNA ES LO MEJOR

No hay mejor alimento para un bebé que la leche materna, exclusiva los primeros **6 meses de vida** y continuar el tiempo que mamá y bebé decidan.



Aquí hay una lista de los beneficios de la lactancia materna:

- ✓ Contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé.
- ✓ Protege al bebé contra enfermedades e infecciones.
- ✓ Promueve un vínculo afectivo fuerte y seguro entre la madre y el bebé.
- ✓ También es beneficiosa para la madre, ya que ayuda a que el útero regrese a su tamaño normal y contribuye a la pérdida de peso después del embarazo.

¿Sabías que ...?

Estudios han demostrado que la lactancia materna puede reducir hasta un **60% el riesgo de muerte súbita infantil**, un beneficio clave para la seguridad del bebé.



Los
**PRIMEROS
AÑOS IMPORTAN**