



PREVENCIÓN DE LA MUERTA DE CUNA

La Muerte de Cuna, también conocida como **Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL)**, se produce de forma repentina e inexplicable en bebés menores a un año.

Existe mas probabilidad de Muerte de Cuna en:

- ✓ Entre los bebés de 2 y 4 meses de edad.
- ✓ Los niños son más propensos que las niñas.
- ✓ Si hay antecedentes de Muerte de Cuna en la familia.
- ✓ Dormir al bebé de lado o boca abajo.



¿Cómo se puede prevenir la Muerte de Cuna?

- ✓ Colocar al bebé boca arriba para dormir.
- ✓ Utilizar un colchón firme y plano.
- ✓ No colocar objetos suaves como almohadas, mantas o juguetes en la cuna.
- ✓ Evita fumar durante el embarazo y después del parto.

¿Sabías que...

la lactancia materna puede ayudar a reducir el riesgo por Muerte de Cuna?

