



PRECAUCIÓN CON LAS CAÍDAS



Entre más movilidad adquiere un bebé, más riesgo tiene de sufrir caídas y golpes.

El piso es su espacio seguro. (Siempre bajo tu supervisión).

Cuando esté sobre la cama o cambiador, mantén una mano sobre tu bebé siempre.



Si tu bebé se ha caído...

- Mantén la calma
- Evalúa al bebé
- Si el bebé está bien después de la caída, puedes dejarlo dormir si es la hora de dormir o si se siente cansado, pero debes vigilarlo durante las siguientes 24 horas para asegurarte de que no haya ningún problema.

Es normal sentir culpa, pero recuerda que los accidentes ocurren, incluso con el mayor cuidado.

Ser mamá no significa ser perfecta, sino estar presente con amor.

