



**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## PASOS PARA BAÑAR A TU BEBÉ RECIÉN NACIDO

Si aún tiene su cordón umbilical, puedes hacer un baño de esponja (limpiar carita, manos, cuello y zona del pañal con una toallita húmeda) diariamente si así lo deseas.

### Si el cordón ya se cayó, antes del baño:



- ✓ Elige un lugar cálido y sin corrientes de aire.
- ✓ Ten todo listo a la mano: (toalla suave, jabón neutro para bebé, pañal y ropa limpia).
- ✓ Llena la tina con unos 5 -7 cm de agua tibia.
- ✓ Sostén a tu bebé con una mano atrás del cuello y cabeza, y la otra mano para bañarlo.
- ✓ Primero lava su carita, luego su cuerpo con un poquito de jabón neutro si deseas.
- ✓ Lava su cabecita al final con agua o un poco de shampoo para bebé, masajeando suavemente su cabellito.
- ✓ Retira el bien el jabón y sécalo suavemente envolviéndolo con cuidado en su toalla.

**NUNCA LO DEJES SOLO EN EL AGUA, NI POR UN SEGUNDO.**



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**