



## **SALUD DENTAL**

**1**

### **0 - 6 meses**

- Limpiar encías con gasa húmeda diario.
- Evitar contacto de la saliva de cualquier persona con el bebé para no transmitir bacterias.



**2**

### **6 - 12 meses**

- Cuando comiencen a salir los dientes, lavarlos con cepillo dental especial para bebés y pasta de dientes sin flúor.
- Evita jugos y bebidas azucaradas.



**3**

### **12 -18 meses**

- Primera visita al dentista.
- Momento adecuado para retirar el biberón.
- Aparición de incisivos y molares.
- Realizar revisiones regulares.



**4**

### **18 - 36 meses**

- Evitar dar alimentos y bebidas dulces.
- Cepillado dental diario y hábitos de higiene.
- Visita regularmente al dentista.





5

## De 18 meses a 3 años

### Prevención de caries

- No compartir saliva con el bebé.
- Evitar dar dulces, jugos y refrescos.



### Medidas de higiene

- A partir del 1 primer año de edad se debe ir al dentista por lo menos 1 vez al año.
- Cepillado mínimo 2 veces al día, al despertar y antes de dormir.
- Al tener la dentadura completa el niño debe aprender a cepillarse los dientes solo.



**Es importante que los padres estén atentos y supervisar el cepillado. Enseñar a los niños acerca del cuidado bucal.**

A partir de los 2 años, los niños pueden comenzar a utilizar pasta con flúor del tamaño de un guisante.

