



## MEDIDAS DE HIGIENE EN BEBÉS

### Lavado de manos.

- ☒ Lava tus manos antes de cargar, alimentar o cambiar al bebé.
- ☒ Lava también las manitas del bebé con agua tibia y jabón suave.

### Cuidado del cordón umbilical.

- ☒ Mantén la zona seca y limpia.
- ☒ No cubras con el pañal. Se caerá solo en 1-2 semanas.

### Limpieza de objetos del bebé.

- ☒ Esteriliza biberones, chupones y mordederas.
- ☒ Lava su ropa con detergente suave sin fragancia.





**GUANAJUATO**  
GOBIERNO DE LA GENTE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



## MEDIDAS DE HIGIENE EN BEBÉS

### Corte de uñas.



Corta las uñas con tijeritas especiales, preferiblemente cuando esté dormido.



Lima si quedan bordes afilados.

### Limpieza de nariz.



Usa perilla o suero fisiológico para destapar la nariz si tiene mocos.

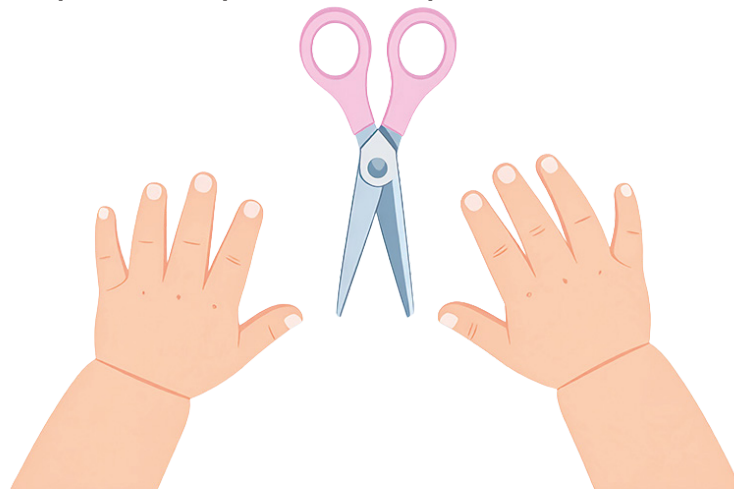


No introduces objetos rígidos.

### Cuidado de oídos.



No uses hisopos. Limpia solo la parte externa con una gasa húmeda.



Los  
**PRIMEROS  
AÑOS IMPORTAN**