



## ¿CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES EN MI BEBÉ?



Lávate siempre las manos antes de tomar a tu bebé.



Lava biberones y juguetes que el bebé usó estando enfermo.



No lo expongas a lugares cerrados, poco ventilados y/o aglomerados.



Evita el contacto lo menos posible con personas que estén en situación de enfermedad.



Mantén la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.



Recuerda que, sobre todo, la mejor medicina que fortalece su sistema inmune es tu leche materna, procura practicar la lactancia materna el mayor tiempo posible.



Limpia superficies y muebles en los que tu bebé tiene contacto (cuna, cambiador, portabebé etc).



Usa pañuelos de papel, deséchalos una vez utilizados y luego lávate las manos.



Lava sus prendas con detergentes especiales para bebé.

