

Alimentos recomendados



Agua hervida
o filtrada



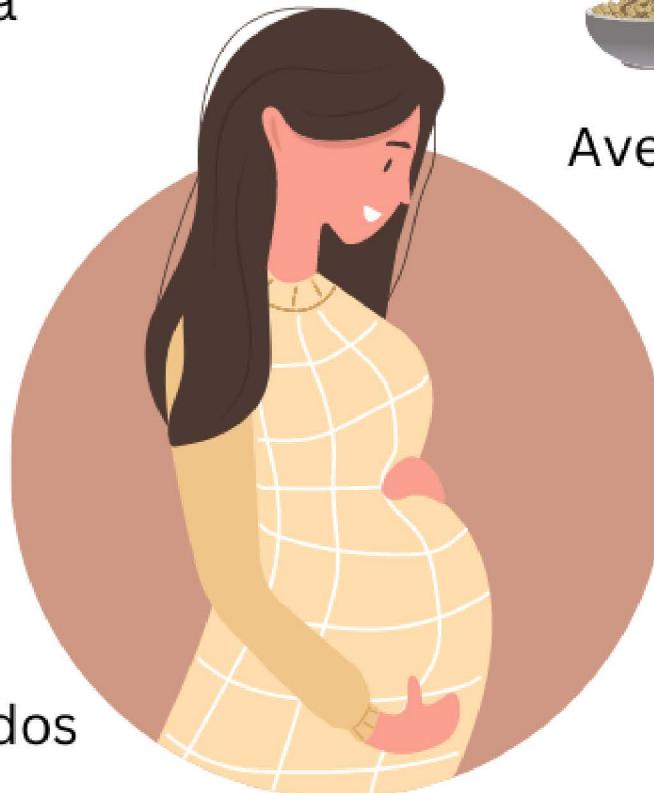
Frutas



Lácteos pasteurizados



Vegetales y
tubérculos



Avena Arroz



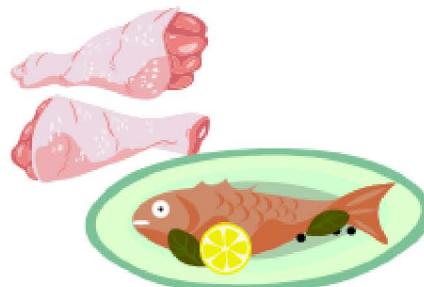
Huevo bien cocido



Nueces



Pan integral



Carnes blancas



Legumbres