

	Secretaría de Educación de Guanajuato	
	Dirección General para el Desarrollo Integral de la Comunidad Educativa	
	1er. Semana Estatal de Educación Artística y Cultural	
Propuesta de actividad lúdica /formativa		
Nombre de la actividad	El coro “mi espacio seguro en la escuela”	
Nivel al que va dirigida	Primaria	
Objetivo	Integración de padres, maestros, alumnos para fomentar valores, a través del arte, el juego, la música, el canto y movimiento.	
Material	Colchoneta o tapete, pelotas de alberca, colores, y bocina, teclado	
Descripción	<p>1. Masaje y meditación: Nos sentamos padre e hijo en la colchoneta y vamos dando un pequeño masaje con una pelota de alberca, dibujando en la espalda y en todo el cuerpo de papá o mamá los sonidos que escuchamos en la música hacemos cambio y ahora papá o mamá da el masaje, cerramos actividad con un abrazo cariñoso y unas palabras bonitas (ejemplos primaria baja: https://youtu.be/cljThjG28UA https://youtu.be/c5P_awdbVuA Nos recostamos en la colchoneta padre e hijo y nos transportamos a nuestro lugar favorito con nuestras personas favoritas, escuchando la música, cerramos con un abrazo y palabras bonitas (ejemplos primaria alta: https://youtu.be/J0bBVeqlQfM https://youtu.be/3BgYW9hxuKk</p> <p>2. Cantamos juntos: Canción y juego de manos (depende el nivel a implementar) https://youtu.be/8nnB1DWjJUY https://youtu.be/wZORagjuFTQ</p> <p>3. Comentar: ¿qué es un espacio seguro? ¿qué espacios seguros conozco? ¿cómo puedo hacer de mi aula, mi hogar un espacio seguro? Dibuja tu espacio seguro.</p> <p>4. Cerramos la sesión con un juego de trabajo en equipo y fomentar la tolerancia, el respeto de los procesos para sentirnos en un espacio seguro. Cantamos una melodía sencilla, hacemos un círculo, una pelota de alberca en la mano derecha, la mano izquierda en posición de recibir, pongo la pelota en la mano izquierda del compañero de mi lado derecho y agarro la que me dejaron en la mano izquierda y así sucesivamente para que la pelota vaya girando al momento que todos cantamos. Es variación del ejercicio https://youtu.be/7HVhHcup6-w</p>	
Duración aprox.	50 minutos	

Directivos y docentes, los invitamos a registrar su participación a través del siguiente enlace o escaneando el código QR. <https://forms.office.com/r/qhUikFE3sT>

