



Secretaría de Educación de Guanajuato

Nombre de la actividad:	Construyendo mi futuro
Nivel al que va dirigida:	Primaria y secundaria
Tiempo de aplicación:	30 min
Objetivo:	Los estudiantes representarán las diferentes maneras de fomentar la autoestima y la proyección personal a través de la elaboración de metas y proyectos de vida.
Material:	Hojas de papel, lápiz, colores, recortes, pegamento, cinta adhesiva.
Descripción de la actividad:	<p>Nivel Primaria: Con la ayuda del docente, propondrán actividades artísticas y manualidades donde los niños construyen un "collage de mis sueños", resaltando actividades y aspiraciones que les motivan y les ayudan a imaginar un futuro sin adicciones.</p> <p>Nivel Secundaria: Con el apoyo del docente se realizará la planificación de proyectos personales, donde se trabaja en el establecimiento de metas a corto, mediano y largo plazo. Se pueden utilizar dinámicas de grupo para compartir experiencias como una lluvia de ideas, investigar que tipo de profesiones existen en la actualidad que sean del interés de los estudiantes, apoyarse mutuamente en el camino hacia un futuro saludable y que acciones específicas pueden realizar para lograr dicho objetivo.</p>
Observaciones	