



Secretaría de Educación de Guanajuato

Nombre de la actividad:	Bingo del bienestar
Nivel al que va dirigida:	Primaria y Secundaria
Tiempo de aplicación:	15 min
Objetivo:	Los estudiantes reconocerán los diversos factores de protección, como actividades de cotidianas que fomentan los hábitos saludables para sí mismos y su familia.
Material:	Tarjeta ¡Bingo del bienestar! Bolitas de papel.
Descripción de la actividad:	<p>El maestro utilizará el bingo del bienestar para repartirlo con los estudiantes.</p> <p>Una vez que se organicen en equipos o de manera individual, podrán iniciar con el BINGO, nombrando las actividades que generalmente realizan a manera de adivinanza o mencionando alguna actividad o palabra que este relacionada con la acción. Cuando los alumnos cumplan con cada una de las actividades del recuadro, podrán gritar BINGO.</p> <p>La intención es identificar de manera creativa las multiples opciones que tienen para realizar actividades de protección y que generen hábitos y estilos de vida saludables.</p>
Observaciones	<p>Podrás consultar el contenido de la actividad en el siguiente link:</p> <p>https://seggtogob-my.sharepoint.com/:f/g/personal/m_olvera_m_seg_guanajuato_gob_mx/EhM8FEijZ8hNqhbbv0pSqPABX1Hi3H2qhJltWSPWzdN-dw?e=p6PWh2</p>